WEEKLY
SingaLife

JCB

デイリースポーツ特約
木曜日発行
FREE
1月4日&11日号
2024
No.402&403

Licence Number MCI (P) 020/04/2023

高橋一生
「ブラックジャック」
手塚治虫ワールド天才外科医を熱演

HAPPY NEW YEAR
迎春

あけましておめでとうございます

俳優の高橋一生(43)が、来年放送予定のテレビ朝日ドラマプレミアム「ブラック・ジャック」に無免許の天才外科医ブラック・ジャック役で主演することが15日、分かった。原作は漫画の神様・手塚治虫による医療漫画の金字塔で、今年は連載開始50周年。高橋は「自分自身が納得し許せる瞬間を求め、常に厳しい視線でお芝居を模索しているので、視聴者の皆さんにも厳しく見ていただきたい」と意気込んでいる。「ブラック・ジャック」はこれまで何度もアニメ化、実写化、舞台化されており、映像では故宍戸錠さん、加山雄三、故隆大介さん、本木雅弘、岡田将生が演じてきた。手塚漫画を代表する人気キャラクターを演じる高橋は、オファーを受けて「自分に出来るのかと思いました。幾ら彼の矜持や人情、生に対する思いが好きであっても、いざ自分が演じるとなれば当たり前ですが話はまったく別です。好きというだけではどうしても成立しない何かがあると思うからです。好きだからこそ失敗することも大いにあると思います」と、逡巡したことを率直に告白した。

Resorts World Sentosa リゾート・ワールド・セントーサ —— 4
世界レベルの統合型リゾートを徹底紹介！

INDEX

発行所
Fifty One Media Pte Ltd
Twenty Anson #11-01, 20 Anson Rd, 079912
info@fiftyonemedia.com
http://singalife.com
印刷所
Times Printers Pte Ltd
Permit No.
MCI (P) 020/04/2023

広告のお問い合わせ
info@fiftyonemedia.com (NAKANE)

Resorts World Sentosa
リゾート・ワールド・セントーサ

世界レベルの統合型リゾートを徹底紹介！

世界最大級の水族館
シー・アクアリウム

シンガポール在住ビザを お持ちの場合は、割引料金あり

45以上の生息地の環境を備えており、1,000種、10万引き以上の海洋生物が生息する世界最大級の水族館、「シー・アクアリウム」。80種類近くの絶命危惧種も飼育されている他、訪問者に地球の環境問題やサステナビリティについて学んでもらうことを目指した没入型プログラムや学習プログラムを多数、提供しております。
2023年後半にオープンしたばかりの期間限定エリア「VibranSEA」で幻想的な海の世界に浸ったり、新しいプログラム「Aquarist Lab」で水族館の舞台裏を覗いてみましょう。

海洋生物を発見する旅

光と不思議な海の世界に浸る “VibranSEA”

水族館の舞台裏 “Aquarist Lab” (＊追加料金 $25)

サメやエイと一緒に泳ぐ 各種ダイビングプログラム

Promotion これまでのシー・アクアリウムに加え、環境問題や海洋生物学などを最新技術を使った展示物も体験できる、期間限定のエリア「VibranSEA」にも是非お立ち寄りください。（追加料金不要）

シー・アクアリウム 09:00－17:00（日によって変更の場合あり／定休日なし）

- 8 Sentosa Gateway, Sentosa Island, Singapore, 098269
- セントーサ・エクスプレス リゾート・ワールド駅 MRT ハーバー・フロント駅
- enquiries@rwsentosa.com 日本語対応可能 japansm@rwsentosa.com

facebook @ResortsWorldatSentosa instagram @rwsentosa tiktok @rwsentosa X(Twitter) @rwsentosa

多彩な水上アトラクションが楽しめる
アドベンチャー・コーブ・ウォーターパーク

6つのウォータースライダー、DJ Epimaco による音楽も楽しめる波のプール、全長620mの流れるプールや、色とりどりのサンゴと2万匹の魚が泳ぐシュノーケリング体験（ガイド付き／無料）など、一日中遊べる巨大ウォーターパークです。

ねじれて回る水路 “スパイラル・ウォッシュアウト”

お子様も安心のシュノーケリング “レインボー・リーフ”

スピードを上げて競走 “デュエリング・レーサー”

14のテーマゾーンを流れる “アドベンチャー・リバー”

Promotion ウォーターパーク内の食事付きのお得なチケットも是非ご利用ください。

アドベンチャー・コーブ・ウォーターパーク 10:00－17:00（日によって変更の場合あり／定休日なし）

- 8 Sentosa Gateway, Sentosa Island, Singapore, 098269
- セントーサ・エクスプレス リゾート・ワールド駅 MRT ハーバー・フロント駅
- enquiries@rwsentosa.com 日本語対応可能 japansm@rwsentosa.com

facebook @ResortsWorldatSentosa instagram @rwsentosa tiktok @rwsentosa X(Twitter) @rwsentosa

Double Delight Stay

朝食付きのお得な期間限定プラン。ステイケーションにもおススメです。

ハードロック・ホテル

- ●プロモ期間 現在～2024年2月29日
- ●料金 SGD250から（日付、ホテルによって異なる）
- ●含まれるもの 対象ホテルのデラックスルームでのご宿泊＋宿泊分の朝食二人分
- ●規約 1泊から予約可、料金は二人分まで含む、要事前決済、予約確定後の取消の場合は払い戻し無し

詳細・予約

ホテル・オラ

エクアリアス・ホテル

ゲンティン・ホテル・ジュロン

Gourmet Park

リゾート・ワールド・セントーサのグルメパークは2023年9月にグランドオープンしたばかり。人気テーマパーク「ユニバーサル・スタジオ・シンガポール」の入口付近に位置しており、ミシュランを獲得したシェフやシンガポールの新進気鋭の美食スターによる最もエキサイティングな食品ブランドの数々をご提供しています。都会的なコンテナやキッチントラックに収容されており、高級な屋台の食べ物から味覚をそそる地元の人気料理まで、あらゆるものをご堪能いただけます。

●場所
ユニバーサル・スタジオ・シンガポールの地球儀のすぐ隣

詳細（予約不要）

シンガポールとパプアニューギニア カーボンクレジット取引で初の実施協定を締結

シンガポールとパプアニューギニアは12月8日、カーボンクレジット取引に関する初の実施協定に署名した。

これに伴い、パプアニューギニア国内の炭素プロジェクトが「温室効果ガス排出量の実質的または永続的削減・除去」を含め、シンガポール政府の定める適格基準7項目を満たしている場合、シンガポールの企業は、パプアニューギニア国内の炭素プロジェクトから創出されるカーボンクレジットを買い取って炭素税の課税対象となる炭素排出量の最大5%までを相殺できるようになるという。

シンガポールの炭素税は今年、現在の温室効果ガス排出量1トンあたり5Sドルから25Sドルに引き上げられる予定だ。

シンガポールは多様性に富む(カーボン)クレジット・ポートフォリオを構築するため、ブータン、パラグアイ、ガーナおよびベトナムとも事実上、同様の実施協定を結んでいる。

新型コロナの週間感染者数が昨年の最多を記録 医療機関を圧迫

新型コロナウイルスの感染者数と入院患者数が増えており、国内の医療機関が圧迫されつつある。

保健省(MOH)は国民に(感染への)注意を呼びかける一方、患者数はコロナ禍ほど多くないとした上で、流行中のウイルス株が合併症/重症化を引き起こすことは稀だと伝えた。

11月最後の一週間(最終日12月2日)は新型コロナの新規感染者数が3万2035人に達し、昨年の最多を記録。前週の2万2094人から約1万人増加した。前回、週間感染者数が更新されたのは3月で、この週の感染者数は2万8410人だった。ここ2~3ヵ月間は週間感染者数が1万5千人前後で推移していた。

MOHの12月8日付け声明によると、新型コロナ患者の入院数/集中治療室(ICU)入室数も上昇基調にある。1日の平均は入院者数が225人で前週の136人から拡大した一方、ICU入室患者数も1週間前の1人から4人に増えたという。

星系格安航空会社ジェットスター・アジア 3年超ぶりに沖縄直行便の運航再開

シンガポールの格安航空会社ジェットスター・アジアは3年半超ぶりに、日本の人気観光地・沖縄への直行便を再開した。

路線再開後の初便となるエアバスA320型機は満員の搭乗客を乗せ、11月30日午前2時18分にチャンギ国際空港を飛び立ち、同日午前8時30分頃(日本時間)に那覇国際空港に到着した。

ジェットスター・アジアはシンガポール-沖縄間の直行便を運航する唯一の航空会社だったが、新型コロナウイルス感染症の世界的大流行により、2020年3月に本路線を運休。しかし、根強い需要を受け、昨年7月に本路線の再開を発表していた。ジェットスター・アジアはシンガポール-沖縄線を週3往復運航するという。

郵便大手シングポスト 国際航空郵便送料を5Sセント引き上げ 来年1月1日より

郵便大手シングポストは今年1月1日より、書状、定期刊行物などの印刷物、電報や葉書を含む国際航空郵便の大半で郵送料を5Sセント引き上げると発表した。

今回の料金値上げは国際郵便制度を司る国連の専門機関・万国郵便連合(UPU)が年に一度行っている費用改定を受けてのもの。UPUは数年に渡り国際郵便到着料の段階的引き上げを主導してきた。到着料は郵便差出国の郵政事業体が差し出す国際郵便の量に応じて配達国に支払う配達手数料だ。

値上げ対象地域は第1地帯(マレーシアとブルネイ)、第2地帯(日本とオセアニアを除くアジア)と第3地帯(日本・オセアニアと残りの国々)。尚、第1地帯への電報は送料据え置き。重量超過時の追加料金も3地帯すべてで現行維持となった。

日本を含む第3地帯の送料は20g以内の書状が1・50Sドルから1・55Sドル、葉書は1枚80Sセントから85Sセントに上がるという。

MRTトムソン・イーストコースト線・第4期区間 新駅の工事が実質完了 LTAは来年早期にSMRTへの移管作業着手

MRTトムソン・イーストコースト線(TEL)は第4期区間7駅の工事が実質的に完了し、陸上交通庁(LTA)は2024年の早い時期に鉄道運行会社SMRTへの移管作業に着手する見通しだ。

LTAは昨年12月13日、同庁が現在、今年開業が予定されているTEL第4期区間において、電車の試験運行を進めていると伝えた。この延伸開業に伴い、タンジョンルー駅、カトンパーク駅、タンジョン・カトン駅、マリーン・パレード駅、マリーン・テラス駅、シグラップ駅が東部地域住民に鉄道へのアクセスを提供する。

SMRTは旅客輸送サービスの開始に先立ち、追加で検査・試験を行う計画だ。LTAは追加試験の期間が延伸区間内の駅数など、複数の要素に左右されるとしている。さらに、新駅の移管が完了してから、鉄道会社には駅員の順応期間の他、事故対応を含む運行・メンテナンス教育に数ヵ月必要だろうと述べた。

シンガポール人の大半、グローバル企業勤務を希望も 変則的な勤務時間に難色示す 雇用プラットフォーム調査

雇用プラットフォーム『グローバリゼーション・パートナーズ(G-P)』が昨年8月に、世界9ヵ国の労働者5500人に実施した調査にて、当地回答者500人の93%が国内に焦点を絞っている会社よりも、海外事業を展開するグローバルな企業に勤めたいと答え、世界平均の79%を上回った。さらに、回答者の大半は国際企業の方が給与や福利厚生が良くて、海外出張/勤務の機会も多く、労働環境は文化的多様性に富むと信じていること。当該企業は技術活用や顧客対応に優れ、優秀な外国人の同僚が揃っていると考えていることも判明。その反面、当地回答者が持つ国際企業への熱意は給与/成長機会が不十分だったり、(時差のせいで)とんでもない時間の勤務を求められたりすると、一気に冷めてしまうことも分かった。

また、本調査では当地労働者の58%が転職活動中もしくは今後半年以内に転職する計画であることが明らかになった。

Kawatec ITコラム Vol.8

シンガポールでWi-Fiの電波が弱い・届かない時の解決方法は?

家でWi-Fiを利用中にこんなことでお困りではないでしょうか?

- 特定の部屋だけWi-Fiがつながらない。
- 自分の部屋でスマートフォンやパソコンをWi-Fiに接続しているが読み込みが遅い。
- 壁やドアが電波を妨害してWi-Fiの電波が弱い。
- Wi-Fiルーターを買い替えたのにWi-Fi環境が改善しない。

今回はメッシュWi-Fiと電力線通信アダプターを用いたWi-Fi環境の改善方法をご紹介します。

メッシュ(Mesh)Wi-Fiとは?

最近シンガポールでも「メッシュWi-Fi」という単語をよく耳にすることが増えてきたかと思います。メッシュWi-Fiの「メッシュ」とは、「網の目」という意味です。部屋の中にメッシュWi-Fi対応の無線ルーターとサテライトと呼ばれる複数の専用中継器を設置することで、**メッシュWi-Fiの機器同士が相互に補完し合い、Wi-Fiの電波が網の目(メッシュ)のように張り巡らされて、Wi-Fiの電波を家の隅々まで行き渡らせることができる**ようになります。メッシュWi-Fiはシンガポールでも2018年あたりから家庭用として使われるようになっており、Singtelなどの大手インターネットプロバイダでも通常のインターネットプランのオプションとして、追加でメッシュWi-Fiを使用できるサービスが提供されています。今後は家庭内のWi-Fi拡張方法として、メッシュWi-Fi機器が主流になっていくと予想されます。

実際のメッシュWi-Fiの設置イメージ

このような3階建ての家をイメージした場合、親機となるメインルーターは1階の光インターネット終端装置に接続します。この場合、2階や3階では電波が弱い、もしくは届かないという問題が発生してしまいます。そのため、メッシュWi-Fiを構築するために2階と3階の部屋にサテライトルータをそれぞれ1台設置します。この3台のルーターがお互いに連携して大きなWi-Fiゾーンを作り出し、電波が届く範囲が広がることで2階と3階でもWi-Fi環境が安定します。ただ、導入するサテライトルータの数は部屋の構造や大きさ、壁の材質などによって変わりますので、適切な台数を選ぶ必要があります。

電力線通信アダプターとは?

Wi-Fiの電波環境を改善する方法に、メッシュWi-Fiとは別に電力線通信アダプターを用いる方法があります。電力線通信アダプターとは、既に張り巡らされている電力線(屋内電気配線)を利用してネットワークを構築する方法です。設定は簡単で、下記の様に親機をメインルーターとコンセントに繋ぎ、子機をWi-Fiの電波が届かない部屋のコンセントに挿すだけで、簡単にWi-Fiを拡張構築できます。電力線を通してネットワークが構築され、親機だけでなく子機からもWi-Fiの電波を受信することができます。そのため、離れた部屋でも強力なWi-Fiの電波を受信できます。

シンガポールでWi-Fiの電波を改善する方法

Kawatecはシンガポールでインターネット環境のトラブルシューティングや、メッシュWi-Fi・電力線通信アダプターの構築サービスを提供しています。詳しいサービス内容については、カワテックまでお問い合わせください。

川辺 高峰(Kawabe Takao) **Managing Director**

1977年生まれ、神奈川出身。26歳の時にシンガポールの発展の可能性を感じて移住を決意。2007年にKawatec Pte Ltdを設立し、それ以来シンガポールにて17年間で様々な企業様のITインフラ構築やサポートをさせて頂く中で培った実績・ノウハウを活かし、シンガポールでパソコンの導入・修理・サポート、ネットワーク環境、クラウド環境、ITセキュリティ強化など企業様のITインフラ環境の構築とIT保守サポートをワンストップで提供しております。

ネット環境のトラブルシューティングやメッシュWi-Fiに関して、詳しくはカワテック法人営業担当の岡田・金澤・ジェニーまでご連絡をお願いいたします。

Kawatec IT Support Company 電話:6743-4530 受付時間:9~18時(土日祝定休) https://kawatec.com
420 North Bridge Road #03-20 NorthBridge Centre S188727(ブギス駅より徒歩5分)

インドネシア

日本ASEAN友好協力50周年特別首脳会議、地域と世界の未来を「共創」へ

東京都港区のホテル「オークラ東京」で12月17日、日本ASEAN友好協力50周年特別首脳会議が開催された。今回は、岸田文雄内閣総理大臣と、今年のASEAN議長国であるインドネシアのジョコ・ウイドド大統領が共同議長を務めた。特別首脳会議の成果文書として、日本ASEAN友好協力に関する共同ビジョン・ステートメント及びその実施計画が採択された。

岸田首相は日本とASEANが「心と心」の繋がる真の友人として協力してきた信頼を次世代に繋ぎたいとした上で、会議では過去半世紀の関係を総括し、将来の新たなビジョンと具体的な協力を打ち出すため率直に議論したいと述べた。

また、打ち出したビジョンを通じ、「信頼」を次世代に繋ぎ、共通の課題に取り組み、法の支配に基づく秩序と「人間の尊厳」が守られ、平和で安定し、繁栄した地域と世界の未来を「共創」すべく、具体的な協力に取り組んでいきたいと述べ、会議を締めくくった。

ベトナム

米マイクロソフト、ベトナム人3人を提訴 7.5億件の詐欺アカウント販売

米マイクロソフトは12月13日、詐欺活動に使うとみられる多くのマイクロソフトアカウントを作成・販売したとして、ベトナム人3人のグループを提訴したと明らかにした。提訴されたのは、「Duong Dinh Tu」、「Linh Van Nguyen」、「Tai Van Nguyen」の3人。3人は「Storm-1152」という名称で活動し、ベトナムを本拠地としている。

3人は、2021年から摘発されるまでに7億5千万件以上のマイクロソフトアカウントを作成・販売したほか、CAPTCHAを自動的に解決して認証をバイパスするツールなどの詐欺ツールも提供していた。これにより、グループは数百万米ドルの不法収入を得ていたとされる。

オンラインアカウントは、サイバー攻撃における重要なリソースであり、犯罪者が攻撃キャンペーンを自動化するのにも役立ち、悪意のあるアカウントの検出・阻止を困難にしている。

なお、「Storm-1152」は、他の犯罪グループによるデータ盗難やランサムウェアキャンペーンにも関与したとされている。

「Storm-0252」、「Storm-0455」、「Octo Tempest（別称：Scattered Spider）」は、「Storm-1152」から提供されたアカウントを使用して世界中の組織のシステムに侵入し、ランサムウェアを展開していたことが確認された。被害に遭った組織のサービス中断による被害額は数億米ドルに上ると推定される。

ベトナム

日本の製造業の有望事業展開先 ベトナムは初の2位

国際協力銀行（JBIC）が発表した日本の製造業企業の海外事業展開の動向に関するアンケート調査結果によると、今後3年程度の中期的な有望事業展開先国・地域のランキングで、ベトナムは前年の4位から順位を上げ、初の2位となった。

同調査は、海外事業に実績のある日本の製造業企業の海外事業展開の現況や課題、今後の展望を把握する目的で1989年から実施しており、今回で35回目となる。

今回の調査は、7月に調査票を発送し、9月にかけて回収した。調査対象企業は、原則として海外現地法人を3社以上（うち生産拠点1社以上を含む）有する日本企業。対象企業数987社、有効回答数534社、有効回答率54.1%。中期的（今後3年程度）に見て「ベトナムは有望な事業展開先」と回答した企業は全体の30.1%で、前年の28.9%から+1.2ポイント上昇した。順位は前年の4位から2位に上昇し、ASEANトップを維持した。

ベトナムが有望だとする理由として、◇現地マーケットの今後の成長性、◇安価な労働力、◇優秀な人材、◇他国のリスク分散の受け皿として、◇第三国輸出拠点として、などが挙げられた。中でも「優秀な人材」の割合が上がった。

フィリピン

昨年の台風発生数が観測史上最少を記録 数十年で最悪の干ばつの恐れ

フィリピンの政府筋は12月12日、2023年は台風の発生数が過去25年間で最も少なく、フィリピンはここ数十年で最悪の干ばつに直面する恐れが出てきたと伝えた。

熱帯に位置する群島国家のフィリピンは気候変動に対して最も脆弱な国の1つに入り、例年一年間に約20個の大型台風の影響を受ける。フィリピン気象庁の主任気象学者アナ・ソリス氏はAFP通信の取材に対し、昨年はこれまでに台風が10個しかフィリピンに上陸または接近しておらず、1998年に観測された最小記録の11個を下回っている状況だと話し、おそらく気候変動が一因だと付け加えた。

また、レナート・ソリダム科学技術相はエルニーニョ現象の影響により、フィリピンは今年2～3月にかけ中～重度の干ばつに見舞われるとの予測を発表した。

フィリピン

フィリピンのノーベル賞受賞ジャーナリスト・マリア・レッサ氏 司法省が外国人所有規制違反の起訴取り下げ

フィリピンのノーベル賞受賞ジャーナリスト、マリア・レッサ氏（60）が外国人所有規制に違反した罪を問われていた裁判で、同氏への起訴が撤回された。

2021年にノーベル平和賞を受賞したレッサ氏はロドリゴ・ドゥテルテ前フィリピン大統領と大統領が率いた厳しい「麻薬戦争」を声高に批判してきた人物。レッサ氏および同氏が2012年に共同創設者の1人として立ち上げた独立系ニュースサイト『ラップラー』はドゥテルテ政権下に当局から複数の嫌疑をかけられ、法廷闘争を続けてきた。

レッサ氏は今年すでに5件の脱税容疑で無罪を勝ち取っている。司法省は今回、米国の投資機関に外国預託証券を売却して、ラップラーを不当に外国資本の運営・管理下に置いた容疑について、レッサ氏の起訴を取り下げた。

レッサ氏は声明を通じ、「またも事実の勝利。真実は勝つ。正義は勝つ。我々は引き下がらない」とのコメントを発表した。

ベトナム

ハノイ、違法ポーカー賭博場を摘発、ギャンブラーに日本人も

公安省傘下の捜査警察機関は12月10日、ハノイ市カウザイ区イエンホア街区にある違法ポーカー賭博場「ルーカス・パレス・クラブ（Lucas Palace Club）」を摘発したと明らかにした。同事件では、11人が賭博開帳容疑、16人が賭博容疑で起訴された。賭博容疑で起訴されたギャンブラーの中には、日本人や韓国人、中国人など多くの外国人が含まれる。

捜査結果によると、2019年10月に設立されたTPTハノイサービスが、イエンホア街区マックタイトー通りにある住宅を賃借して「ルーカス・パレス・クラブ」を運営し、違法ポーカー賭博を開帳していた。違法賭博の開帳による利益は、元締めのチャン・スアン・ミン容疑者（男・33歳）とダオ・アイン・ズン容疑者（男・31歳）の2人が受け取っていた。

ポーカートーナメントに参加して賞品を獲得したり、ポーカー形式でギャンブルをしたりするには会員登録が必要で、クラブは摘発されるまでに数千人もの会員を集めていた。

警察は張り込み捜査を経て、10月15日に摘発に踏み切った。立ち入り検査では、ポーカーチップやポーカーテーブル、パソコン、トランプ、現金、携帯電話など、犯行に使われたとみられる多数の証拠物件が押収された。賭博の総額は約200億ドン（約1億1800万円）に上る。同事件を巡り、警察は捜査範囲を拡大している。

ZIPAIRはJALグループの新しい航空会社です

シンガポール↔東京 運航中

シンガポール・チャンギ　成田

夏スケジュール期間※チケット販売中 ※2024/3/31〜10/26ご搭乗分

3月31日〜10月26日の間、往復ともに毎日運航中!

シンガポール 発	00:40 →	成田 着	9:00
成田 発	17:00 →	シンガポール 着	23:10

※3/31 の ZG54 はシンガポール発 01:20 ⇒ 成田着 09:05 です。
※運航スケジュールは変更になることもありますので、ホームページよりご確認ください。
※上記は冬スケジュール期間の時刻です。

➤ 航空券のご予約はこちら
https://www.zipair.net/

➤ ZIPAIRアプリ登場!
ダウンロードはこちら
https://www.zipair.net/ja/app

➤ 設定運賃　諸税が別途かかります

座席種別		運賃〈シンガポール→東京〉(片道、税込)
ZIP Full-Flat	フルフラットシート	58,800 円~
Standard	普通席	14,700 円~
U6 (6歳以下)	普通席	5,000 円(定額)

・運賃は片道、1席あたりの金額です。
・運賃額には、機内持込手荷物 7kg 分が含まれています。
・「ZIP Full-Flat」、「Standard」は便毎の空席予測数により、運賃額が変動します。
・機内食の注文、手荷物のお預け及び座席指定には、付帯サービス料金が別途必要です。
・予約の変更、払い戻しは致しかねます。
・税額は変動する可能性がございます。

➤ ZIPAIRのサービス・特徴

Point
機内無料インターネットサービス

機内インターネットを無料でお楽しみいただけます!そのほか、無料の機内エンタメや電子書籍、機内販売をお客様ご自身の端末からお楽しみいただけます。
※インターネットで接続できるサイトには制限があります。

快適な座席

180度リクライニングZIP Full-Flatyや一般的な航空会社と同等のシート間隔のStandardをご用意しています。

お子さま向け運賃 “いつでも”定額!

6歳以下のお子さまは、U6運賃(税込117SGD)でご予約可能です!2歳未満のお子さまにも必ずお席をご用意します。

お子さま向けサービスも充実

座席に設置できるチャイルドシートをご用意。赤ちゃん連れでもチャイルドシートがあれば安心!もちろん哺乳瓶をすすぐことや赤ちゃんミルクを作るためのお湯も無料で提供しています。

〒282-0011 千葉県成田市三里塚字御料牧場1-1 成田空港第1ターミナル内

お問い合わせはこちら ➤ contact.jp@zipair.net

生活情報

観光情報

役立つセミナー

キャンペーン プロモーション

フォローしてね♪

オカムラのオフィスチェア「ContessaⅡ(コンテッサ)」で在宅ワークをより快適に、より効率的に!

スマートオペレーション

肘の先端レバーで、座ったまま
リクライニングの固定・解除や、
座面高さ調節などの動作が
簡単に行えます。

okamura

ショールームでオフィスチェアが体験できます
見学予約はQRコードから ▶▶▶

Okamura International Singapore Pte Ltd
TEL:6224-7995 関和(日本語) James (英語)
137 Cecil Street, #01-01/04 Cecil Building Singapore 069537
Mail : salesgroup@okamura.com.sg　www.okamura.com.sg

Samad Oriental Carpets
10am to 9pm

259 Holland Ave. Singapore 278985　Holland Village ExitB より徒歩 2 分
samadcarpets@yahoo.com　https://samadcarpet.com/
店舗：6737 5040 / WhatsApp：9838 0441

HPはこちら

新年明けましておめでとうございます

クラブより新年のご挨拶

昨年もアルビレックス新潟シンガポールは、みなさまのご支援、ご声援のおかげで活動を継続することができました。
心より感謝申し上げます。

2023年はクラブ創立20周年を迎えた年でありました。その記念すべきシーズンで、コミュニティシールド優勝、そしてSingapore Premier Leagueの2連覇を成し遂げ、みなさまと喜びを共有できたことをとても嬉しく思います。ご支援いただいているパートナー企業のみなさまをはじめ、ファン、サポーターのみなさま、地域のみなさま、アルビレックスファミリーみなさまのおかげです。改めて心より感謝申し上げます。

チーム最多の21ゴールを記録した久乗聖亜選手はリーグの最優秀若手選手賞とベストイレブンを受賞、21歳ながらキャプテンを務めた横川旦陽選手、DFの川地功起選手も揃ってベストイレブンを受賞しました。また、チームを指揮し2連覇を成し遂げた吉永一明監督は2年連続で年間最優秀監督賞を受賞しました。

オーバーエイジ枠として2年間在籍した李忠成選手は公式戦通算500試合出場を達成し、引退を表明しました。素晴らしいキャリアの最後にアルビレックス新潟シンガポールを選んでくれたことを感謝しています。彼がクラブや若い選手たちに残した経験はとても大きな財産となっています。また、同じく今季限りで引退するGKのハイロニザムジュマット選手は5年間にわたって当クラブに在籍し、若いローカル選手のロールモデルとして示してくれました。

2年目となる女子のトップチーム。悲願の初優勝は叶いませんでしたが、2年連続の2位。チームとしての成長を見せ、サッカーを楽しんでいるキラキラした選手たちの姿を観ようと、多くの方が試合会場へ足を運んでくださいました。元女子日本代表の北原佳奈選手はリーグ得点王とMVPを獲得し、圧倒的な活躍を見せてくれました。

シンガポール人を対象としたフットボールアカデミーでは、東南アジアサッカーのさらなる発展を目的にシンガポール、タイ、台湾、インドネシア、ブルネイ、フィリピンの6カ国でユース世代の大会、Albirex (S) S.E.A Cup 2023を開催しました。国際規模の大会を運営するにあたってご協力いただいたパートナー企業や団体のみなさま、参加いただいたチーム、選手たちに感謝申し上げます。東南アジアの若い選手たちが大会を楽しんでくれたことを嬉しく思いますし、多くの仲間を作ることができました。今後、さらに活動を国外に広げる新しいプロジェクトに成長していくと期待しています。

サッカースクール、チアダンススクールの子どもたちが少しずつ成長していく様は、クラブにとっても大きな喜びです。1つひとつできることを増やし、もっともっとサッカーとチアを楽しんでほしいと願っています。また、子どもたちの純粋な声援はいつもホームのジュロンイーストスタジアムに響き渡り、選手たちの大きな後押しになっています。いつも本当にありがとう。

アルビレックス新潟シンガポールは、来シーズンからシンガポール人主体のチームへと変革します。リーグ規定に沿ったチーム編成とするため、リーグでの成績次第ではアジアの大会への参加権を手にすることができます。シンガポールサッカーの強化にこれまで以上に貢献し、いつもご支援いただいているパートナー企業のみなさまをはじめ、ファン、サポーターのみなさま、地域のみなさま、アルビレックスファミリーみなさまと共に、アルビレックス新潟シンガポールの名をアジア・世界へと広げる挑戦が始まります。日本を飛び出したクラブが、シンガポールを飛び出し、そしてアジアの舞台へ。そんなワクワクするストーリーを、みなさまとともに紡いでいきたいと思っています。

本年も熱いご声援をよろしくお願いします。

Albirex Niigata Football Club (S)
Chairman
是永大輔

@albirexsingapore
@ALB_S_FC
@ANFCS
Albirex Niigata FC Singapore OFFICIAL

FINANCIAL PLANNING

シンガポールで おトクに賢く生きる

Profile ● 花輪陽子

1級ファイナンシャル・プランニング技能士（国家資格）CFP®認定者。「ホンマでっか!?TV」などテレビ出演や講演経験も多数。 http://yokohanawa.com/

http://yokohanawa.com/
@yokohanawa
https://www.facebook.com/yokohanawa
新刊情報『少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポールで見た日本の未来理想図』（講談社+α新書）

第237回　海外移住の落とし穴　健康保険と海外旅行保険の必要性

前回に引き続き、少しだけシンガポールで交通事故に逢った話の続きをさせてください。

事故に遭ったとっさの時に相手の車のナンバープレートを控えて、できればドライバーのコンタクトを聞きながら、警察への連絡と怪我の対応もしなければなりません。更に救急車で搬送された時に希望の病院を伝えるのは結構な至難の技です。私自身、健康優良児で骨折も未経験でほとんど病院にお世話になったことがありませんでした。あらかじめどの病院がよいなどの情報は後からでしか分からないこともあります。最初に搬送をされた公立の緊急病棟では鎖骨が折れているものの手術の必要はない（したければすればよい）という診断でした。

以前に子供が腕を骨折した先には、夜間で近くの私立の病院の緊急病棟を訪問したことがありました。この際にはすぐに骨のスペシャリストが駆けつけてくれたのですが、この時もXレイを撮って、包帯でぐるぐる巻きにされて、3週間後に来てくださいという対応でした。幸いにも子供だったので、3週間後に綺麗に骨がくっついていたのですが。この経験もあって、「これでもいいのかな?」と疑いもせずに過ごしていました。しかし、3週間近く経っても痛みも治らず、左右対象ではない感じがしてきて怖くなってセカンドオピニオンで伺うために日系クリニックを訪問しました。

そうしたところ、すぐに手術をした方がよいということで、一時帰国を予定していたので紹介いただいて日本で手術をすることになりました。3週間も放置していたので手術ができるギリギリのタイミングだったそうです。そのまま放置していたら、骨がくっつかなくて痛みも治らなかったそうです。手術をすれば、ボルトで固定するのですぐに動かせるようになるということで、何のための3週間だったのだろうと（ただ、痛みを耐えて苦痛な思いをしただけ）悲しくなりました。セカンドオピニオンを取りたいと思ったのも虫の知らせで、今日病院に行かなければならないという気持ちが急に湧いてきて、帰国の日にと家族にも止められたのですが、思い切って行って本当に良かったと思いました。

この経験から、たとえ英語ができて、病院でのやりとりができたとしても、海外では日本との治療の仕方が違うこともあること。日本のように公立の病院でも最良のサービスを必ずしも受けることができないということを痛感しました。まして、スペイン語圏など語学のハードルもあれば医師とのやり取りの難易度も上昇します。

海外移住をした人の多くも何らかの方法で日本の健康保険に加入し続けているのにはこのような理由があるのだなと痛感しました。海外旅行保険に関しても、日本への一時帰国時にも利用でき、病院へのタクシー代、健康保険との差額の医療費等も申請をすれば保険で補填をすることができます。保険に加入していないという方はぜひ検討をした方がよいと感じました。

「海外居住者のお金の悩みを FP花輪陽子が解決します」
https://100mylifeplan.com/
上記サイトではオンラインで過去のセミナーを受講したり、コラムを読んだり、Q&Aで質問をしたり、スカイプ等で個別相談が可能です（一部有料）。

シンガポール法律コラム

Singapore Law Column

第６回　シンガポールと日本の LGBT の権利について

みなさん、こんにちは、One Asia Lawyers Group（Focus Law Asia LLC）です。今回はシンガポールにおけるLGBT（Lesbian･Gay･Bisexual･Transgender）の権利について、日本と比較しながらご紹介いたします。

近年、世界では多様性のある社会を求める声が急速に広がっています。日本やシンガポールもその例外ではなく、最近、LGBTの権利や同性婚に関するニュースを目にする機会も多くなってきたかと存じます。

日本では同性婚自体は法律で認められていませんが、パートナーシップ制度を認めている自治体も徐々に増加しています。例えば、東京都は、2021年に「東京都パートナーシップ制度導入自治体ネットワーク」を結成しました。パートナーシップ制度とは、戸籍上の性が同じカップルなどが法的に婚姻関係を認められた人と同等のサービスを受けられるようにする制度です。また、大阪市でも、「大阪市LGBTリーディングカンパニー認証制度」を導入し、LGBTの方々が直面している課題の解消に向けた取組を積極的に推進する事業者等を認証する仕組みを作っています。さらに2021年には札幌地裁によって、同性婚を認めないことは憲法違反であるとした判断がなされており、LGBTの権利に対する理解は徐々に進みつつある状況です。

シンガポールにおいては、そもそも同性婚は法律上認められておらず、2022年の法改正まで男性間の性交渉も法律上、明確に禁止されていました（Panel Code 377A）。さらに、2021年にはシンガポール教育省の前でLGBTの権利を訴えるデモ参加者３名が逮捕された事案がありました。また、シンガポールではLGBT関連のニュースやテレビ番組の放送も制限され、「同性愛を促進すると見られるコンテンツ」も放映が禁止されているのが原則です。

他方、保守的なシンガポールにおいても、LGBTの権利を求める声が増えつつあると言われており、コンサルティング会社Ipsosの調査では、シンガポール国民のうち「同性カップルは同性婚もしくはそれに準ずる法的承認を得られるべきだ」と回答した人は全体の55パーセントとされており、特に若い世代の間ではこの結果を支持する声が大きくなっているとの報告もあります。実際、LGBTの権利を訴える「ピンクドット」によるシンガポールにおけるイベントは毎年数万人を集めるなど、その注目度の高さが伺えます。ピンクドットはシンガポールで2009年から始まったLGBTのコミュニティの支援を目的とする団体で、国内外に向けて多様性を認める社会の必要性を訴えています。

このような動きを受けてシンガポールの法制度も変容しつつあり、2022年には前述の通り男性間性交渉を禁止する法律の廃止案が可決されています。また、同時に憲法も改正され、「結婚の定義は国会が決定する」という内容に改められ、結婚、同性婚、LGBTの権利などは、国民の意見を踏まえて国会で決定することとされています。

今回はシンガポールにおけるLGBTの現状をご紹介しました。LGBTは多様性のある社会を作り上げる上で、絶対に避けては通れない問題ですが、各国の文化・慣習・思想などを影響を色濃く受けるため、容易には決着がつかない問題と言えるでしょう。

元外交官 × エコノミスト
川端隆史のアジア新機軸

【第131回】　［アジア×人口］

急速に低下するアジア新興国の出生率、成長のカギは技術革新に

アジア各国の合計特殊出生率

（出生率）　―韓国　―マレーシア　―ベトナム　―タイ　―日本　- - シンガポール

4.00 / 3.50 / 3.00 / 2.50 / 2.00 / 1.50 / 1.00 / 0.50

1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022（年）

出所）世界銀行、UN Populationより筆者作成

韓国統計庁は12月16日、合計特殊出生率（以下「出生率」）を0.78と発表し、改めてその低さに注目が集まった。日本も少子化と言われるものの1.26である。ただ、日本も韓国も先進国である。少子化は先進国の課題というイメージが強いが、新興アジアでも日本並みの少子化が進んでいる。

新興国は人口増と若い人口というイメージがある。だが、出生率は低下傾向だ。生産性の違いを度外視して単純化すれば、人口は経済成長の源でもある。政府や企業が資本を投下して、大きな人口で生産活動を行い、賃金を得た労働者が消費者として消費活動を行い、経済成長が実現していく。人口が減少すれば、この循環に影響がでることが分かるだろう。

具体的に、いくつかのアジア新興国のデータをみてみよう。国立人口研究所の資料によれば、人口の維持には2.07以上が必要とされ、人口置換水準と呼ばれる。この水準を下回る、つまり人口減少を迎えた新興国としては、タイ1.3、マレーシア1.8、ベトナム1.9などがある。このうち、タイは超少子化の基準とされる1.5を下回り、さらに深刻とされる1.3の水準にまで落ちこんでいる。

経済発展の水準を考えるために、ひとり当たり名目GDPを参考とする。先進アジア諸国をみると、日本は1981年に1万ドルに到達して1995年に4万ドルへ、韓国の場合は1994年に1万ドルに到達して2017年には3万ドルへ、シンガポールは1989年に1万ドルに到達して2022年には8万ドルへと成長した。

一方で、すでに人口減少局面を迎えた新興アジアについてみてみる。ベトナムは右肩上がりで成長著しいが、2022年で4163ドルである。タイは2019年に7628ドルまで到達したが、その後、コロナ禍の影響を受けて2022年は6908ドルまで低下した。マレーシアは2011年に1万ドルを突破したが、人口置換水準は下回っている。間もなく高所得国化するマレーシアはまだしもとして、その他の国はまだ先進国水準に到達するにはまだ時間を要する。そこに人口減少という課題も生じているのだ。

人口減を補うには技術革新で生産効率を上げていく必要がある。新興アジアでは「リープフロッグ現象」が起きており、今後、人口減少をカバーするほど変革するのか、重大な注目点だ。

（2023年12月19日脱稿）

川端 隆史
Kawabata Takashi

【プロフィール】
EYストラテジー・アンド・コンサルティング株式会社
ストラテジー/インテリジェンスユニット　シニアマネージャー
外交官×エコノミストの経験を活かし、現地・現場主義にこだわった情報発信が特徴。主な研究テーマは東南アジアなど新興国マクロ政治経済、地政学、アジア財閥ビジネスの変容とグローバル化、イスラム経済、医療・ヘルスケア産業、スタートアップエコシステム、テロ対策・危機管理。
1999年に東京外国語大学東南アジア課程を卒業後、外務省で在マレーシア日本国大使館や国際情報統括官組織等に勤務し、東南アジア情勢の分析を中心に外交実務を担当。2010年、SMBC日興証券に転じ、金融経済調査部ASEAN担当シニアエコノミストとして国内外の機関投資家、事業会社への情報提供に従事。
2015年、ユーザベースグループのNewsPicks編集部に参画し、2016年からユーザベースのシンガポール拠点に出向、チーフアジアエコノミスト。2020年から2023年まで米国リスクコンサルティングファームのシンガポール支社Kroll Associates (S) Pte Ltdで地政学リスク評価、非財務・法務のビジネスデューデリジェンスを手がけた。2023年4月より現職、対外情報発信やビジネスインテリジェンスの強化等に従事。
共著書に「東南アジア文化事典」(2019年、丸善出版)、「ポスト・マハティール時代のマレーシア―政治と経済はどうかわったか」(2018年、アジア経済研究所)、「東南アジアのイスラーム」(2012年、東京外国語大学出版会)、「マハティール政権下のマレーシア―イスラーム先進国を目指した22年」(2006年、アジア経済研究所)。
栃木県足利市出身。NewsPicksプロピッカー、LinkedInトップボイス。
SNSリンクはこちらhttps://linktr.ee/takashikawabata

各種SNSでアジア情報を発信しています

早稲渋生による連載コラムを連載しております。どうぞ、ご覧ください。
vol.98 Weekly SingaLife 早稲渋通信
早稲田大学系属早稲田渋谷シンガポール校

日本文化についての認識

早稲田渋谷シンガポール校 2年 山崎倖那

早稲渋では、MOELC(Ministry of Education Language Centre)に通う、日本語コースの生徒さんと交流活動を行っています。MOELCでの授業体験を一日、本校への受け入れを三日、計四日間をバディ生徒と共に過ごしました。MOELCの生徒さん達の日本語レベルは非常に高く、本校生徒は尊敬のまなざしを向けていました。

先日、早稲渋にMOELCの生徒さん達が体験入学に来てくれました。私はその生徒さんたちのサポート担当に挑戦しました。サポート担当をするきっかけとなったのは、昨年度も同じ活動があった時に、コミュニケーション能力に自信がなく手を挙げずに後悔をしたため、今年こそシンガポールという多文化社会の国で友達をつくりたいと思ったことです。

まず11月17日にMOELCの生徒さんとの対面式を行い、彼らが受けている日本語の授業を体験しました。その内容は、私たちの身近にあるテーマを全て日本語でディスカッションするというものでした。またその後、11月22日から24日には、MOELCの生徒さんに実際に早稲渋での授業に参加してもらいました。三日間の体験授業終了後に、バディのリサさんに何の教科が一番楽しかったのか聞いてみると、体育と古典と言ってくれました。理由を聞いてみると、体育はいろいろな人とコミュニケーションがとれて楽しかったから、古典は難しかったけど日本の文化を学ぶことができたので楽しかったからだそうです。

それを聞いて、私は、古典を日常の中の一つの授業科目として勉強しており、日本文化の一つという意識で授業を受けていないことに気づきました。リサさんのように古典は日本文化であるという受け止め方で授業を受けると今以上に面白くなるのかもしれません。

今回の活動からわかったのは、私達が普段から無意識に触れている日本文化でも、海外の方は楽しいと感じていたり、嬉しいと感じていたりするということでした。また、自国にはない文化に触れるという楽しさも改めて感じました。私達の日本の文化をもっと大事にしていきたい、そしてシンガポールの歴史やそれぞれの民族の文化についても、もっと知識を深めていきたいと思った交流活動でした。

早稲田大学系属 早稲田渋谷シンガポール校 +65-6771-8118 57 WEST COAST ROAD, SINGAPORE 127366 admission@waseda-shibuya.edu.sg www.waseda-shibuya.edu.sg

日本で1600万本
以上を販売

※株式会社インテージSRI 液体胃腸薬2020年6月1日〜2022年8月31日 市場売上(日本)

飲む前に、まずソルマック5

ソルマックで楽しい時間を

Solmack
ソルマック

食べ過ぎ又は飲み過ぎによる
胃部不快感

アルコール代謝

肝臓の保護

SingaLife読者限定プロモーション！

Shopeeで
ソルマック5(50ml×8本入り)が
S$5 OFFに！！

Shopeeクーポンコード TAIHSSL02
有効期間：2023年11月1日〜2024年1月31日
ソルマック5(50ml×8本入り)を
ShopeeのTaiho Shopでご購入の方に限ります。
※利用規約が適用されます。
※他の商品には適用されません。
※在庫限り

Welcia-BHG、Lazada、Shopeeで購入可能

CANADIAN EDUCATION COLLEGE

1月の
プロモーション

パートタイム・
グループクラス

お友達やご家族など
お2人以上での
お申込みで
授業料5%オフ

グループ
クラス

登録料
通常$100が
無料

$50
バウチャー
プレゼント
詳しくはお問い
合わせください

TESOLフルタイムコース1/8〜新学期スタート！ & 学生ビザ申請可能
日本語でのお問い合わせ平日9:00〜18:00

360 Orchard Rd, #04-07/08 International Building S238869
6336-0666 japan2@canadian.edu.sg
http://www.canadian.edu.sg/
日本語ページ
96474797

EduTrust
Certificate No. EDU-2-2135Validity:
5 Mar 2021 - 4 Mar 2025
ERF Registration No. 200309720D
28 Aug 2023 - 27 Aug 2027

紀伊國屋書店シンガポール本店では、日本の雑誌、文庫、実用書児童書、学習参考書など、幅広い書籍と雑誌を取り揃えております。

店頭にない書籍につきましては無料でお取り寄せも承っております。

隣接した文具コーナーでは、日本製の文具や
日本人学校で使用する教材等も取り扱っております。

紀伊國屋書店

紀伊國屋書店シンガポール本店 391 Orchard Road #04-20/20A/20B/20C/21 Takashimaya S.C., Ngee Ann City Singapore 238872 TEL +65 6737-5021 営業時間 10:00〜21:30
紀伊國屋書店Website https://singapore.kinokuniya.com/

ぜひご登録ください!! 各種SNSにて最新情報を発信中！

LINE 週刊SingaLife

シンガポールで生活する上でのお役立ち情報を配信。
お得なプロモーションやシンガポールのおすすめレストラン情報も満載！

Instagram weekly_singalife

自慢したくなる
レストラン情報や、イベント情報
など生活に役立つ情報を配信中！

facebook @Singalife

毎日更新！

シンガポールの
お役立ち情報を
サクッと入手

SingaLife Web

教育、グルメ、ビジネス求人習い事、旅行、美容・・・

「今」知りたいシンガポール情報を
幅広くお届け！

メルマガ

お忙しい方必見！

ビジネス、グルメ…
あらゆる情報を
毎週水曜日に
まとめて配信！

SingaLife TV

気になるグルメやスポット、
仕事、お金事情など
「ここでしか聞けない！」内容を
シンガポール在住者が実状リポート

こころの専門家に聞いてみよう！ vol.72

～マインドフルネスのご紹介・その2～

新年は、新しいことを始めるのに丁度よいタイミングですよね。今回は、お忙しい方でも、日常生活の中で少しでもマインドフルネスのエッセンスを取り入れて頂ける方法をご紹介します。

1. マインドフルネス・イーティング（Mindfulness eating）

「今、ここで」食べている感覚に集中する方法です。日本人ですとおすすめなのが「おにぎり」をじっくり食べてみる、という方法です。食べ始める前に、おにぎりを眺めて海苔のつやを楽しみ、においをかぎます。一口、口の中に入れて、一粒一粒お米の感覚を味わい、ゆっくりかみしめて、最後に飲み込みます。

このようにゆっくり食べることで、ダイエットにもよい効果があるとされています。このほかに、お茶やコーヒーをゆっくり淹れて、一口一口、その匂いと味を確かめながら飲むこともおすすめです。

2. マインドフルネス・ウォーキング（Mindfulness walking）

「今、ここで」歩くことに集中する方法です。安全のため、家の中、もしくは人通りの少ない場所で実施します。「今、ここ」で歩いている状態に集中してみましょう。足の裏の感覚に集中して、右足のかかとが地面から離れて右足のつま先に体重が移動していると同時に、左足のかかとが地面に着く、感覚に集中します。通勤や買い物など、普段の移動の時間を活用できます。

3. ジャーナリング（Journaling）

「今、ここで」頭の中に浮かんだことをどんどん書き出していく方法です。ノート、もしくは不要になった紙と鉛筆など筆記用具を用意します。5分間程度、タイマーを掛けて、その時間中は、頭に思い浮かんだことをどんどん紙に書き出す、という方法です。こうすることで、頭の中でぐるぐる回っていた悩み事や困りごとなどを、一旦外に出して整理し、俯瞰することの出来ることが期待できます。

以上、3つの方法をご紹介させて頂きました。これらの方法の中で、どれか一つでも気に入った方法がございましたら、出来れば是非毎日、決まった時間に習慣にして、続けてみてください。もっと「マインドフルネス」について詳しく知りたいと思った方は、以下の参考文献・参考サイトを参考にしてください。

お知らせ：本連載は今月号をもって一旦休載とさせて頂きます。当会は引き続き活動しておりますので、ウェブサイトをご覧ください。今後もお役に立てましたら幸いです。

参考文献・参考サイト：
いまここケアホームページ
https://imacococare.net/mindfulness_1/
吉田昌生　2015　マインドフルネス瞑想入門　WAVE出版

在星邦人メンタルヘルス研究会
当会の詳細はこちらの URL をご参照ください
https://japanesemental-sg.jimdofree.com/

コラーゲン肌管理で輝く！

Halley Medical Aesthetics

2024年はコラーゲンバンクを始めよう！

HALLEY'S
最高の肌の若返りプログラム
1x ウルセラピー 顔全体+首上部 (800ライン)
2x レディエッセ+1.5ml
2x ベロテロリバイブ1ml
パッケージ料金 **$6,280**

HALLEY'S
ブライトニング&ニキビ治療プログラム
3x クラリファイングハイドラフェイシャル
3x IPL顔の若返り
パッケージ料金 **$1,215**

HALLEY'S
シミ治療プログラム
3x 3つのピコパワー
+
3x プラチナムハイドラフェイシャル
または
3x ホワイトニングピーリング+イオン導入 ビタミンC
パッケージ料金 **$2,290**

アンチエイジング　にきび　シミ

※GSTを除く。利用規約が適用されます。

オーチャードの中心に位置するHalley Medical Aestheticsは、幅広いサービスを提供する医療美容クリニックです。経験豊富な医師と日本人セラピストのチームがおり、言語の壁を超えた一人一人に寄り添う体験を保証しています。
2024年に入る際に、コラーゲンバンクを築くことで正しいスタートを切りましょう！老化は避けられないものですが、自分自身のコラーゲン生成を促進する方法があります。以下は、さまざまな肌の悩みに対応した3つのセットメニューです。これらを利用して、若返りと永遠の美しさに満ちた一年をスタートさせましょう。

277 Orchard Road orchardgateway #03-15, S238858　6737-8233　月〜日 10:00〜21:00　info_japanese@halley.com.sg　www.halley.com.sg/jp/
@halleymedicalaestheticsjapanese　halleymedicalaestheticsjapan　japanesevideos.halley.com.sg

---

年末の大掃除前のこの時期に、お気に入りのバッグのメンテナンスはいかがでしょうか？

モールの修理屋さんよりもお手頃！

ハイブランドの鞄工房での経験を経て、18年間バッグのメンテナンスに携わるプロの職人が修理します。

SNSでご連絡 → 来店予約 → 修理したい製品をご持参いただく → 修理依頼 → 後日受け取り

事前にワッツアップやインスタグラムでお問い合わせください。
JATOW'S LEATHER ARTISANS
9668 8940　jatows_leatherartisans
https://www.facebook.com/profile.php?id=100029115445087
Yishunから徒歩10分

SingaLife読者限定　バッグを雨から守るプラスチックカバーを無料で差し上げます。

忙しいママの救世主
ハンズフリー搾乳機！
BE Nude Pro

セール中　**搾乳の必需品セット**

購入はこちら

セット内容
- BE Nude PRO ウェアラブル搾乳器 x2
  アプリ制御でどこでも搾乳
- ブレストシールド
  貴重な最後の一滴まで保存しながら、敏感な先端を保護するために、特に初期の必需品です。
- シリコンミルクコレクター
  乳首にひび割れや痛みがある場合の代替品として便利な必需品です。
- 保存ボトル
- シリコン収納ポーチ
  使用済みまたは洗浄したポンプ部品は、この再利用可能なポーチの中に保管してください。断熱性あり。ボトルやバッグを底部に保管し、ポンプ部品を上部に保管します。
- アイスパック 保冷バッグと組み合わせると冷却時間UP！
- ボトル・乳首ブラシ 清潔に保つために欠かせません
- 30ドル引換券

ぜひ新しいショールームへお越しください！
Baby Expressの商品をお手にとってご覧になれます。

ベビーエクスプレス
3 Ang Mo Kio Street 62, #01-04 Link@AMK,S569139
営業時間　平日 11am - 7pm
土曜 11am - 4pm　日・祝日 定休
お問い合わせ-9720 7388
IG / FB - babyexpress.sg
BabyExpressとは

MIYABI
Japanese Hair Salon

長く通えるサロンを
探している方におすすめ！
話しやすいスタッフと
しっかりした技術！

住所：1 Coleman St. #02-21
Adelphi（シティーホール駅近く）
Tel.6336-8867
9694-8026(携帯)
WhatsApp又はFacebookで予約可能
要予約・お会計は現金のみ

毎週 月&木
大人のみ初回カット **30%OFF**

1月プロモーション
カット+・カラーまたは
カット+・パーマ で
サロンでのトリートメント **無料**
縮毛矯正 **30%オフ**

メニュー	
カット（小学生$20/中高生$35）	$55
男性カラー（ショート）	$55〜
女性カラー	$100〜
Spaパーマ	$130〜
縮毛矯正	$275〜

New Menu!
*New Menuは割引対象外です

スペシャルスパコース 1h
首・肩・目元・ヘッドスパ・小顔矯正
単品 $200
追加 $150

TBM有福メソッド監修

Eyelashメニュー
*ドライスパ付き！
まつ毛エクステつけ放題
単品 $100
3週間後のメンテナンス込み $180
まつ毛パーマ
$90

Key's

住所	7 Neil Road Singapore 088807
TEL	9145 7913
営業時間	10:00 - 20:00
メール	keys.singapore1005@gmail.com
最寄駅	maxwell （駅から徒歩1分）

key's.singapore
詳しくはこちら

ビル3階の"隠れ家的"日系ネイルサロンでふわっと心をときめかせませんか？

ネイル用品はほとんどが安心の日本製
色やデザインは400種以上

7周年記念キャンペーン
全メニュー20%off（初回限定）
オフ代15ドル無料
5デザイン（オフ代込み）88ドル

木の花 Nail Studio
51B Amoy Street, S069877 Level 3 Conservation Shophouse
8317-9806/8133-5596(日本語専門)
要予約 月〜土9:00-21:00(Last appointment 18:30)日祝休
Kinohana.sg　https://www.kinohanasg.com/

JEM店（ジュロン）/ 313@somerset店1階
NEX店1階 / Bugis Junction店 / VivoCity店1階
日ー木 11:00 - 21:00
金・土 11:00 - 21:30
定休日：なし
ION Orchard店　地下3階 11:00 - 21:30　定休日：なし

湿気の多いシンガポールで起こる
皮膚トラブルを治療します

プロが集まるフレンドリーな環境

Dr.アリサ　Dr.デヴィッド　Dr.チア　Dr.ミシェル

あなたのお肌のお悩みを解決する
お手伝いをいたしますので安心してお任せください

Dr.D Aesthetics Medical Clinic

Orchard 店
LIAT Towers, 541 Orchard Road
#20-01 (S238881)

Raffles Place 店
CIMB Plaza, 30 Raffles Place
#02-13 (S048622)

月〜金 10:00-20:00 | 土 10:00-17:00 | 日 定休
+65 8881 1966
Instagram

Colors

Colorsで最高の美容体験を。

カラーリストが個性とパーソナルカラーを引き出し、スタイリストが豊富な経験と技術であなたのヘアスタイルを創ります。

「SingaLifeを見た」で
2024/1/31まで有効
※新加入スタイリストSAKUMA対象
※ご新規の方限定

単品メニューで30%OFF
→カット　$110→$77

2つのセットメニューで40%OFF
→カット+カラー(ミディアム)　$310→$186

3つ以上のセットメニューで50%OFF
→カット+カラー(ミディアム)+トリートメント
$420→$210
※トリートメントは$110のメニュー
※トリートメントの種類は
$60〜$260までございます

料金詳細はこちらから▶

Colors ご予約はこちら 6235-0226
2 Havelock Road #03-05/06 Havelock 2 Singapore 059763
Clarke Quay駅より徒歩2分Chinatown駅より徒歩7分
10:00〜20:00 定休日なし

自分自身を紐解き、良好な親子関係を築く思考改善プログラム

子どもにとって将来の人間関係の基礎創りは親とのかかわりの中で育まれます。親の考えが子どもに影響することは言うまでもなく、親の思考パターンが子育てに大きく影響を与えます。親自身の口癖や行動パターンに気づき改善していく三宝式メソッドは生涯にわたって子どもが周りの人とより良い人間関係を築けるように導く思考改善プログラムです。

詳細と無料相談は、こちら

こんなお悩みありませんか？
「子どもとの関わり方がわからない」
「子どもの将来が心配」
「専門家に相談したいが通えない」

受講者の声
我が子の頑張りや努力に対して、素直にほめることができるようになりました。
1年生のお母さま

株式会社CLC
大阪府堺市北区長曽根町3077−1 なかもずクリエイティブセンター103
09017173570/+819017173570　10:00〜19:00
chiaki_sunada@clcjapan.com　kidsplanet_japan　キッズプラネット　https://lelien-world.com/lp/

Bolonia

絶品スペインの味わい！最高なひとときを

美食家のための極上スペイン料理
スペイン旅行気分を味わって

仕事仲間と！友達と！
勿論デートにも最適！

Promotion!

シャングリア(通常S$18)buy 1 get 1 free
ビール1pint(通常S$15)S$11
瓶ビール6ボトルS$40
※これら全て一日中可。期限なし。

9 Raffles Place #01-03, Republic Plaza Tower 1, Singapore048619　8028 1899　平日:8:00-23:00土日祝休業
boloniasingapore　Bolonia Singapore　enquiry@boloniasingapore.com

Promotion!

6コースのテイスティングメニュー
1名様あたり S$88++
自家製赤ワインサングリア 1for1
S$18 (U.P $36)

自慢のカクテル、
オルチャータ

タイガーナッツで作られた
スペインで人気なリキュールと、
シンガポールで人気なチェンドルデザートのマリアージュ

シンガポールにいるなら旧正月もお祝いしなきゃ♫

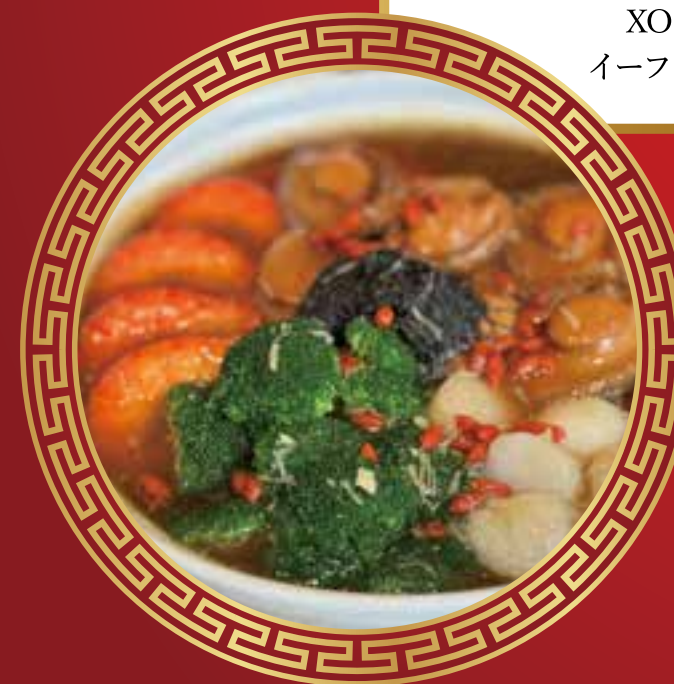
今年こそNALATIでローヘイ！

見逃せない

CNY セット A

1名様 $42.80++

掛け声は「ローヘイ！」

ガーデンサラダ ユウシェン サーモン添え
黒にんにく入り二度煮鶏スープ
ハタの切り身を上等醤油とニンニクで蒸したもの
XO醤豚肩ロースと季節野菜ときのこ盛り合わせ
イーフーヌードル炒め マンゴーポメロのサゴ添え(冷)

ペンツァイ プロモーション

2月9日までに事前注文および購入(持ち帰り用)すると、
20%OFF $228+→$182.4+

ペンツァイ $228+をご注文の方に
ユウシェンを$38でご提供
赤ワインを$28でご提供

イベントホールや個室もご予約できます。

会社の忘年会やお友達同士のお集まりに
是非ご利用ください。

Nalati Restaurant & Events

Level 1 & 2, Republic Plaza 1, 9 Raffles Place, S048619 入口:Distrii メインエントランス
10:30−22:00 (月〜金)　オーダーはお電話で　6223-1258　9710-6471

Singalife Gourmet Report

シンガライフ・グルメ・レポート

SingaLife Editor's choice
Text : SingaLifeグルメ倶楽部

1. お店の看板メニューCold Yellow Roe Crab S$80++はこの迫力!
2. スタッフ3名が満場一致でお気に入り!プリップリの生エビのピリ辛マリネ Marinated Raw Prawns S$26++
3. 香ばしい!ガチョウの煮込み Braised Goose S$28++
4. もっちもちの平米麺やきそば Fried Kway Teow S$10++

シンガポールの上級官僚も御用達!極上海鮮中華を大満喫

今回は、新鮮な海鮮がいただけると評判のダニウチェオチュー シーフード レストランにSingaLifeスタッフ3名で訪問してきました!こちらのお店は潮州汕頭市出身のオーナーであるダニエルシェフが、地元の美味しい潮州料理を提供したいと2020年に始めたレストランで、シンガポールの上級官僚もたびたび訪れるという人気店!

店内の雰囲気はとてもアットホームで居心地のよい空間となっています。最寄りの駅はMRT Outram Park駅。6番出口を出て480mほど歩くとたどり着けます。お店はSingapore General Hospitalの正面に位置し、地元住民や観光客にとって人気のスポットであるKampong Bahru(カンポンバル)のショップハウスエリアにあります。店内には円卓が並び、座席数は合計6テーブル。それとは別に、奥に団体のお客様用に個室も完備。中小サイズの個室は6〜10名を収容することができる一方、大きいサイズの個室には2つのテーブルが設置されていて20名までの大人数でもゆったりとした時間を過ごすことが可能です。どのスペースも使い勝手が良く、プライベートな雰囲気を楽しみながら、絶品の潮州料理を堪能することができます。家族での食事はもちろん、個室も完備されていますので会社やお仲間との集まりにもピッタリです!

オーナーダニエルシェフによる厳選海鮮食材のこだわりとクオリティが魅力

ダニエル氏の食材への情熱と目利きは素晴らしく、とにかくその日の新鮮なものだけを用意するという徹底ぶり。新鮮で上質な食材のみを取り扱い、当日仕入れたものでなければ調理しないというポリシーを持っています。天然の食材にこだわっているため、仕入れる海鮮のサイズもバラバラ。「養殖などは仕入れません!」というこだわりです。

昨年10月から新メニューに「おまかせ」が登場!

当日のお店イチオシの新鮮な食材を選んでいただけます!人数、予算などと一緒に注文してみましょう! 潮州料理がはじめての方は色々試せるセットメニューやアラカルトもあります。通(つう)な注文をしたい方は、「何の食材が新鮮ですか?」「オススメは?」と確認して、お店に委ねるのも良いかもしれません。

Instagram

DANIU TEOCHEW SEAFOOD RESTAURANT
海鮮中華 Tel:6677 6725/8388 9595 (WhatsApp)
■ Add : 61 Kampong Bahru Rd, S169368
Outoram Park駅 出口6 (徒歩10分), Spooner Road Car Parks至近
■ Open : 火〜日 11:30-14:30/17:30-21:30(定休日:月)

ご予約はこちら

大人の社会科見学

トーマス・ラッフルズ（前編）

新年あけましておめでとうございます。読者の皆様、いつもお読みいただきありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、新年最初の号ということで、今回はシンガポールにもっともゆかりのある人物について前編後編と分けて、取り上げたいと思います。

シンガポールという国家の建国は、1965年8月9日。ナショナルデーにもなっていますので、ご存知のかたも多いと思います。しかし、この地を不毛な島から、現在にいたるまでの基盤をつくったのは、間違いなくトーマス・ラッフルズ卿ではないでしょうか。彼は、1819年1月29日にシンガポールリバー沿いの場所に上陸し、その後の外交交渉で、シンガポールを英国植民地の自由貿易港としました。そんな記念となる年に居合わせるのですから、ぜひぜひトーマス・ラッフルズ卿について見識を深めてもらいたいと思います。

このラッフルズ卿にゆかりのある場所といえば、どこになるでしょうか。個人的には、以下の場所になるのではないかと思っています。

・ナショナルミュージアム
・フォートカニングパーク
・ラッフルズ像（黒と白）
・サルタンモスク

この中でシンガポール在住者の中で最もポピュラーなのは、シンガポール・リバー沿い、アジア文明博物館の近くに屹立している白いトーマス・ラッフルズ卿の像ではないでしょうか。シンガポールのツアーには、ほぼ組み込まれている場所。皆さんも一度は写真を撮られたことがあるでしょう。

ではここから、トーマス・ラッフルズ卿の足跡をたどっていく話をしていきます。彼は、シンガポールにおいて自由貿易港としての下地を整え、発展に大きな貢献をした人物です。そして研究家でもあり、東洋史や植物学、動物学などと多岐にわたる研究をしました。ボロブドゥールの遺跡発見や世界最大の花であるラフレシアの発見など人類に大きな功績を残しました。では、どのような人生を辿ってきたか、簡単に略歴を記していきます。

・1795年　イギリス東インド会社の臨時職員として勤務
・1805年　マレー半島のペナン島に商館書記官補として赴任
・1810年　マラヤ連邦の相当代理
・1811年　インドネシアのジャワ島副総督。ボロブドゥール寺院発見。
・1819年　シンガポール上陸
・1826年　ロンドン動物学会の会長就任　44歳で亡くなる。

上記の中で、トーマス・ラッフルズ卿のシンガポール最大の功績といえば、やはり、このシンガポールを地理的要衝の場所として見出し、大英帝国としての自由貿易港の基盤を整えたことでしょう。200年が経ち、彼の見出したこの地が、ここまで発展するとは夢にも思っていたなかったのではないでしょうか。

大人の社会科見学 筆者　**森山 正明**

大人の社会科見学シンガポール版は、シンガポールで生活している方々へ、シンガポールの奥深さを知ってもらいたい思いで活動を始めました。「3ヶ月も住んでいればシンガポールは飽きてしまう」と巷では言われますが、なかなかどうして、この地ならではの楽しみは、尽きることはありません。2013年11月からこのサークル活動を始めて約11年。行ったイベントは、２００回を超え、その中から読者の方にもシンガポールの文化や習俗について年中行事を軸に紹介をして参ります。

KATSU-AN JAPANESE TONKATSU
お持ち帰りメニューも充実!
The Suntec City店 #B1-149
https://www.katsuan.com.sg/

ハラルフード認証。毎日5時間かけて丁寧に作る新鮮なスープが自慢です!

ICHIKOKUDO 壱鵠堂
島内8店舗！お店と最新メニューはこちらから ▶▶
Instagram : @ichikokudosg　FB : @ichikokudoSG

お米は日本産コシヒカリ100%、牛肉はUSビーフを使用

日本同様にカウンター席/テーブル席を設けておりますので、お1人様でもご家族でも(キッズプレートも充実!)お気軽にご来店ください。テイクアウト、デリバリーも可能です!

※メニューの価格は全て税込、ノーサービスチャージです。

すき家 SUKIYA Singapore
www.sukiya.com.sg　@sukiya.singapore
シンガポールに15店舗! 店舗一覧はこちらから

147 Kitchener Road S208524　Farrer Park駅(出口 H)
62757069　sanlaksasteamboatsg@gmail.com　SanLaksa
http://www.sanlaksa.com.sg　11:00-14:30,16:30-23:00 年中無休

- 注意点
スパークリングフリーフローをご希望の方はトレタ(予約ページ)のメモ欄に「シンガライフみました」と記載してください。　ご予約はこちら

AO ringo
住所 : 150 Orchard Rd, #01-44 Orchard Plaza, Singapore
最寄り駅 : Somerset 駅、Dhoby Ghaut 駅
営業時間 : ランチ /金・土 12:00-15:00 (L.O.14:30)
ディナー/火～土 18:00-22:30 日 18:00-20:00
定休日 : 月曜日　Instagram ▶

初心者向け 参加無料

シンガポール在住中にできる
お金の育て方

お申込みはこちら ▶

2024年1月20日(土)
シンガポール時間 10:00～11:00
定員：50名(先着順)
Powered by SingaLife

話題のお店にいち早く行ってみんなが気になっている情報を自分の言葉で伝える!
取材ライター急募!
取材 撮影 執筆
SingaLife
まずは以下まで、お気軽にご連絡ください
recruit@fiftyonemedia.com(竹下)

タンパガの人気レストラン

シェフ自ら厳選した旬の食材で、常に新しいメニューを提供します。豊富なワインもご用意。フレンドリーな雰囲気の中、お食事とのペアリングもお楽しみください。

シェフの説明とともにお出しするメニューは3種類のおまかせコース。定期的に材料を変えるので、毎回違ったメニューを味わえます。

CHEF'S TABLE BY CHEF STEPHAN
61 Tras Street, Singapore 079000　6224-4188
chefstable@2015L.com　www.ChefsTable.sg
火～木 18:00-24:00 (ランチ)金のみ実施 12:00-15:00

シンガポールの伝統的なクレイポットライス

炭火でじっくり焼き上げた懐かしくホッとする料理と、60種類以上の郷土料理をお楽しみください。

当店のクレイポットライスは炊き上がりに約30分かかりますので、炊きたてをそのままお召し上がりいただけます。お待たせしないよう、ご予約の際は事前にご注文をお願いいたします。

芽芜 砂煲饭 GEYLANG CLAYPOT RICE
6744 4574 / 6744 3619
361, 363, 365 Beach Road, Singapore 199576
エアコン完備・近くに駐車場有
@geylangclaypotrice

広告掲載のお問い合わせはお気軽に日本語でどうぞ!
WEEKLY SingaLife
TEL: 8747-1078 (中根)

WEEKLY SingaLife　レストラン選びもシンガライフで!

SingaLife編集部便り Vol.6

シンガライフスタッフの日常を読者のみなさんにちょこっとご紹介。シンガライフにより親しみを感じてもらえたら嬉しいです。

Instagram制作&ライター
Tomoka

去年まで4年間シンガポールに住んでいましたが、現在は日本からリモート勤務中。ポケモンにどハマり中の7歳と4歳の女の子のママ。
元パラリーガル（弁護士助手）。

シンガポールでの食材調達は、ぜひウェットマーケットへ！

シンガポールにお住まいの皆さん、どこで食材を買っていますか？
私が激しくおすすめしたいのは、ウェットマーケットです！シンガポール在住中は週に2~3回通うほど、ウェットマーケットが大好きでした。
スーパーよりも食材の鮮度が良く、野菜や魚の種類が豊富。そして安い！もう言うことなしです♪
産地が知りたい場合や、どうやって食べるか分からない食材があったら、店員さんに聞けば気軽に教えてくれます。シンガポーリアンは親切な人が多いので、何回も通っているとおまけをもらえることもありました。
さらに、現金をたくさん持っていくのを忘れてお金が足りなくなってしまったとき、「次回払ってくれればいいよ〜！」と、まさかのツケOKのお言葉。シンガポールでツケを経験したのは、私くらいでしょうか。おじさんの優しさが心に染みました。
そんな感じでシンガポール在住中はウェットマーケット生活にどっぷりハマってしまったので、日本に帰国した今もスーパーにはほとんど行きません。魚は魚屋さん、野菜は八百屋さんと、それぞれのお店をハシゴするスタイルになりました。お店の人におすすめを聞いたり、旬の食材が真っ先に出回る様子を楽しんでいます。
日本は食材が豊富でおいしい、スーパーに行けばほぼ何でもそろう。これは皆さんが感じることだと思います。ただ、日本とシンガポールを比べてシンガポールの方がよかったなと思う食材もあるんです！
それは、エビと骨つきチキンレッグ。シンガポールではエビは頭つきで売られているのが一般的ですが、日本には頭つきはほとんどありません（年末におせち用に出回るくらいでしょうか）。東南アジアからの輸入が多いので一度冷凍されたものがほとんど。新鮮なエビで作るエビフライが食べ放題だったあの頃が懐かしいです。
もう一つの骨つきチキンレッグは、ウェットマーケットで手に入ります。臭みがなく新鮮で、ローストチキンにするのがおすすめ！ウェットマーケットでチキンレッグといえば骨つきが当たり前なのですが、これがまた日本にはなかなかない。
シンガポール在住の皆さん、エビと骨つきチキンレッグ、ぜひシンガポールにいる間にお腹いっぱい食べてくださいね！

写真
①ウェットマーケットの野菜。とても新鮮です。②ウェットマーケットのエビ。頭つきなのは鮮度がいい証拠。
③シンガポールではエビフライ食べ放題！④ローストチキン。クリスマスやおもてなし料理で大活躍でした。
⑤ぎょっとする見た目の魚もあります。こんな光景がおもしろい！

気軽に通える美味しいお肉屋さん

JUN'S BUTCHERY

リバーバレーにある こだわりの日韓精肉店

2024年もよろしくおねがいいたします!

たくさんのご注文をいただいております!

お肉の配達を再開しました!

最低注文価格S$100から受付!

お店の商品を250g単位で ご注文いただけます。 例:250g/500g/750g~

下記の商品は表示のグラム単位で販売
- 味付け肉 250g or 500g
- 骨付きカルビ 1kg
- ユッケ 200g
- 牛タン 200g

ご注文方法

①WhatsApp +65 9859 4277で注文
②PayNow 9116 8579でお支払い
③合計金額を受信したら、支払い完了画面をスクリーンショットして送る

日本語もOK

配達料 合計S$200以上で配達料無料
合計S$200未満▶配達料S$20~(場所により変動)

〈例〉ブンゴル在住でS$150注文→配達料約S$30となります

ご注文とお支払いが確認できたら翌日配達!

配達時間 10:00~17:00(土日祝の配達はございません)
※金曜日のご注文は月曜日にお届け

ご不明な点は 6219 2454 までご連絡ください

1軒で色々な食材が揃う! JUN'S BUTCHERYの おすすめ

韓国で大人気の生マッコリ。話題のジピョンマッコリもありますよ

韓国料理に欠かせない 餃子、トッポッキ、チーズスティック

他にもラム・鴨肉などの新鮮なお肉も取り扱い中!

JUN'S BUTCHERY
23 Hoot Kiam Road Singapore 249405
月~日:10:00~19:00(定休日なし)
TEL:6219-2454 instagram: junsbutchery

貸切はコチラで ににんがし2階 最大50名様 (ミニマムスペンド $3000)

さざんがく 団体最大25名様
にんがしの海鮮に加えて 串焼きが充実
2~4名様ボックスシートが人気

居酒屋さざんがく 3 Craig Road Singapore 089663 / 火曜~土曜(月曜・日曜定休) 6:00pm ~ 10:30pm (L.O. 9:45)

ご予約お問い合わせは電話ではなくメッセージでお願いします。 izakayasazangaku

イベント＆トピックス ウィークリー

EVENT & TOPICS Weekly

シンガポール
最新のイベント
情報まとめ

イベントの開催に関しての詳細は主催者にご確認ください。

イベント

1月18日～28日

MUSICAL

Madagascar The Musical
マダガスカル・ザ・ミュージカル

ライオンのアレックス、シマウマのマーティ、キリンのメルマン、カバのグロリア、そして陽気でいたずらずきなペンギンたちがステージに大集合。大ヒットしたアニメ「マダガスカル」のミュージカル。

時 1月18日～28日
場 Esplanade Theatre
【Web】https://sistic.com.sg/events/madagascar0124

1月19日～21日

MARKET

Mummy's Market Baby Expo
マミーズ・マーケット・ベイビー・エキスポ

ママと赤ちゃんに必要なものをお探しですか?マミーズマーケットが主催するシンガポール最大のベビーエキスポをお見逃しなく。ベビーカーやベビーベッドから、かわいい着ぐるみ、よだれかけ、粉ミルクなど、このワンストップのフリーマーケットで、必要なものがすべて揃う。

時 1月19日～21日
場 Singapore Expo, Hall 6, 1 Expo Dr, Singapore 486150
【Web】https://www.mummysmarket.com.sg/free-goodie-bag

～1月21日

PICK UP

Ice Magic: Winter Wonderland
アイスマジック: ウィンターワンダーランド

シンガポール初の氷上のメリーゴーランド、シンガポール最長98 メートルのスノー スロープでスリル満点のスキーなどを人工雪で体験できる。北極の冬のイルミネーションや屋台も。

時 ～1月21日
場 Bayfront Event Space
【Web】https://sistic.com.sg/events/icemagicsg2023

1月30日

MUSIC

Candlelight:
A Tribute to Queen at CHIJMES

ライブで多感覚に訴える音楽体験、キャンドルライトコンサート。キャンドルの優しい明かりの下、CHIJMESホールでクイーンの音楽を鑑賞できる。上演時間60分、8歳以上(16歳以下は大人の同伴が必要)

時 1月30日 19:00～ & 21:00～
場 CHIJMES Hall
【Web】https://feverup.com/m/108417

イベント

2月1日～3月3日

CHILDREN

KidsFest 2024
キッズフェスト2024

毎年恒例のキッズフェスト劇。今年は、「きょうはみんなでクマがりだ!」、「スポットの誕生日パーティ」、「アイ・ビリーブ・イン・ユニコーンズ」、「はらぺこあおむしショー」の4作品。

時 2月1日～3月3日
場 Esplanade Concert Hall
【Web】https://sistic.com.sg/events/kidsfest0324

2月3日～

HARRY POTTER

Harry Potter: A Forbidden Forest Experience in Singapore

森の中の小道を歩き、ハリー・ポッターやファンタスティック・ビーストの映画に登場するヒッポグリフ、ユニコーン、ニフラーなどの生き物たちに出会える。所要時間は約30分～60分。3歳以下は無料。

時 2月3日～
場 Coastal Trail, セントーサ島
【Web】https://hpforbiddenforestexperience.com/singapore/

～2月25日

FLOWER

Dahlia Dreams 2024
ダリア ドリームズ 2024

毎年恒例の旧正月フラワー ディスプレイ「ダリア ドリームス」。来年は、雄大なダリアと力強いドラゴンのディスプレイにご期待ください!

時 ～2月25日
場 ガーデンズバイザベイ Flower Dome
【Web】https://www.gardensbythebay.com.sg/en/things-to-do/calendar-of-events/dahlia-dreams-2024.html

～2月28日

MUSICAL

Errol's Garden
エロルのガーデン

エロルは植物が大好き。小さなアパートで、鍋、フライパン、ティーカップで植物を育てているが、より大きなスペースが必要になる。エロルと妹のティアは、ゴミでいっぱいの屋上を発見し、近所の人全員に協力してもらえるよう説得する。ミュージカル。

時 ～2月28日
場 KC Arts Centre
【Web】https://sistic.com.sg/events/garden0424

3月9日～17日

DISNEY

Disney On Ice presents 100 Years of Wonder

マジックモービルに乗ったミッキーマウス、ミニーマウス、ドナルドダック、グーフィーと一緒に、『アナと雪の女王』『アラジン』『ライオン・キング』『モアナと伝説の海』といった多くの方に愛されるディズニー作品の世界へご招待。
数々のアクロバット演出や、華やかな衣装と色鮮やかな舞台演出をお楽しみください。

時 3月9日～17日
場 Singapore Indoor Stadium
【Web】https://ticketmaster.sg/activity/detail/24_doi2024

イベント

～3月31日

CHILDREN

Changi Festive Village
チャンギ フェスティバル ビレッジ

ゲーム、バウンシーキャッスル、カーニバルの乗り物、ゴーカートなど、キャンディをテーマにしたカーニバル。氷の滑り台やイグルーもあり、30分ごとに雪が降るスノーハウスをお見逃しなく。

時 ～3月31日
場 Changi Airport, Terminal 3, Level 1
【Web】https://www.changiairport.com/en/changifestivevillage.html

アート

常設展

MUSEUM

アジア文明博物館(ACM)常設展
日本語ガイドツアー

アジア文明博物館には、アジアと世界の繋がりに焦点を当てた豊かな芸術遺産が展示されています。これらは交易の歴史を明らかにするだけではなく、思想の交流や信仰の影響を物語ります。9世紀の沈没船から引き上げられた品や陶磁器、ジュエリー、テキスタイルなどアジア文化の多様性を体感できる展示品をご鑑賞下さい。

時 常設展 日本語ガイド 火～金曜および第二土曜10:30～
場 アジア文明博物館(ACM)
【Web】https://jdguide.exblog.jp/

～2月25日

MUSEUM

特別展『Proof of Personhood』

I'm not a robot. あなたなら自分が人間であることをどう証明しますか?シンガポール美術館(SAM)では特別展「Proof of Personhood」を開催中。アーティスト達はAI(人工知能)を駆使した映像作品を通してあなたに問いかけます。芸術の秋にSAMで一緒に考えてみませんか?

時 ～2月25日
場 シンガポール美術館 タンジョンパガー・ディストリパーク別館
【Web】<JDブログ> https://jdguide.exblog.jp/

～2月25日

MUSEUM

NOW BOARDING: Experiencing Singapore through Travel, 1800s-2000s

National Museum of Singapore

1800～2000年代にかけてシンガポールにやってきた旅行者たちが、どのようにシンガポールを描き、感じたのか、旅行を通してシンガポールのアイデンティティをたどります。旅行ガイドブックに着想を得て、交通、宿泊、飲食、観光、娯楽、ショッピングの6テーマに沿って展示されます。入場料$18(特別展1種)、$27(特別展1種+常設展)、$40(特別展2種+常設展)

時 ～2月25日
場 シンガポール国立博物館 地下1階 Exhibition Gallery 2
【Web】<JDブログ> https://jdguide.exblog.jp/

～3月3日

MUSEUM

キーワードは『アジア』『時間』『トラ人間』～《Time & the Tiger》

Singapore Art Museum

「あいちトリエンナーレ2019」にビデオインスタレーションを出展し、大きな注目を集めたシンガポール人男性アーティスト、Ho Tzu Nyen(ホー・ツーニェン)をご存じですか?彼が約20年間にわたって制作した絵画、映像、ビデオインスタレーションなど、魅惑的な作品が一堂に会します。最新作も見られる貴重なチャンスをお見逃しなく!

時 ～3月3日
場 シンガポール美術館 タンジョンパガー・ディストリパーク別館 Level 1, Gallery 1 & Gallery 2
【Web】<JDブログ> https://jdguide.exblog.jp/

アート

～3月17日

MUSEUM

特別展『Manila Galleon: From Asia to the Americas』

太平洋を隔てたフィリピンとメキシコを250年に渡り結んだガレオン貿易。異国の地で生まれた銀の装飾品や螺鈿細工の家具など数々の美術品に、人々は心を奪われ、影響を受けてきました。特別展「Manila Galleon」ではこれらの美しい展示品のほか、日本に関連する展示品もご覧いただけます。日本語ガイドの解説とともにお楽しみください。

時 ～3月17日
場 アジア文明博物館 1 Empress Place
【Web】<JDブログ> https://jdguide.exblog.jp/
<ACM> https://www.acm.org.sg

映画

公開中

PICK UP

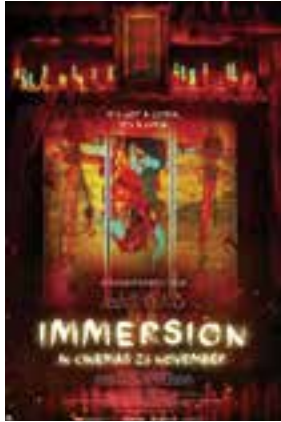
The Boy And The Heron
君たちはどう生きるか

スタジオジブリ制作によるアニメ映画。母親を火事で失った少年・眞人(まひと)は父の勝一とともに東京を離れ、「青鷺屋敷」と呼ばれる広大なお屋敷に引っ越してくる。ある日、鳥と人間の姿を行き来する不思議な青サギが現れる。

監督:宮崎駿
キャスト:山時聡真、菅田将暉
【WEB】https://www.gv.com.sg

公開中

PICK UP

Immersion
忌怪島/きかいじま

南の島を訪れたVR研究チーム「シンセカイ」のメンバーたちに、不可解な死や謎が次々と襲いかかる。非科学的なことを信じないシンセカイの天才脳科学者・片岡友彦は、父の死をきっかけに島にやって来た園田環とともに真相を解き明かすべく奔走するが…。

監督:清水崇
キャスト:西畑大吾(片岡友彦)、生駒里奈(深澤未央)、平岡祐太(山本春樹)
【WEB】https://www.gv.com.sg

公開中

PICK UP

Disney's Wish
ウィッシュ

どんな願いも叶うと言われる魔法の王国ロサスでは、国民は偉大な魔法使いであるマグニフィコ王に願いを捧げ、いつか王様が魔法で自分の願いを叶えてくれることを信じて暮らしていた。しかし、アーシャは、人々に慕われているマグニフィコ王が、実はみんなの願いを閉じ込め支配しているという王国の真実をひとり知ってしまう。

監督:クリス・バック
キャスト:アリアナ・デボーズ
【WEB】https://www.gv.com.sg

公開中

PICK UP

Migration、FLY!/フライ!

マガモ一家はニューイングランドの池の周りで安全に暮らしている事に満足しているが、母親のパムは環境を変えて、子供たちに広い世界を見せたいと望んでいた。パムは夫のマックを説得して、ニューヨーク市を経由し、熱帯のジャマイカへ約3000キロの大冒険に飛び立つ。

監督:バンジャマン・レネール
キャスト:クメイル・ナンジアニ、エリザベス・バンクス
【WEB】https://www.gv.com.sg

県人会 メンバー募集

青森県人会
✉ aomori.singapore@gmail.com(飯田)

岩手県人会
✉ sk03s22@gmail.com(榊原)

茨城県人会
✉ ibarakikenjinkai.sg@gmail.com

群馬県人会
✉ singamouse@gmail.com

埼玉県人会
✉ saitama.sg@gmail.com

千葉県人会
✉ singapore@chibabank.co.jp(嶋野)

東京都民会
✉ Facebookにて検索

神奈川県人会
✉ yuichi_masuko@suzue.co.jp(増子)

新潟県人会
✉ h.sit2185@gmail.com(斎藤)

富山県人会
✉ hokuriku@singnet.com.sg(上原)

山梨県人会
✉ Facebookにて検索

長野県人会
✉ oyaki. nagano. sg@gmail.com

静岡県人会
✉ shizuoka.singa@gmail.com

愛知県人会
✉ aichisingapore@gmail.com

三重県人会
✉ iseshima@pearlfalco.com(牧戸)

京都倶楽部(京都府公認の団体)
✉ sgkyotoclub@gmail.com

大阪府民会
✉ sgota9900@gmail.com(太田)

奈良県人会
✉ naraken.sg@gmail.com

香川県人会
✉ kagawakenjinkai.sg@gmail.com(壺屋)

広島県人会
✉ yesmasa@gmail.com(中川)

島根県人会
✉ shimane.singapore@gmail.com(津戸)

長崎県人会
✉ Nagasakikenjinkai.sg@gmail.com

大分県人会
✉ oitakenjin.sg@gmail.com

宮崎県人会
✉ miyazakikenjinkai.sg@gmail.com

鹿児島県人会
✉ satsuma@ritzjapan.com

熊本県人会
✉ sgkumamotokenjin@gmail.com

福岡県人会事務局
✉ fukuokakenjinkai.sin@gmail.com

校友会／大学同窓会 メンバー募集

山形大学シンガポール OB/OG会
山形大学・大学院卒業生
✉ yamadai.sg@gmail.com(坂部)

シンガポール青葉会(東北大学同窓会)
東北大学卒業および大学院修了された方
✉ shojikeizo@gmail.com(庄子)

湘南高校・シンガポール湘友会
湘南高校の卒業生、ゆかりのある方
✉ singapore.shoyukai@gmail.com(間所)

芝浦工業大学 校友会
芝浦工業大学、大学院、付属中学高等学校を卒業された方
✉ kuddha1604@gmail.com(黒田)

慶應義塾シンガポール三田会
慶應義塾大学および大学院を卒業・留学された方
✉ info@sgmitakai.com

シンガポール立教会(立教大学)
定例会(飲み会)、ゴルフなど
✉ rikkyokaisg@gmail.com

シンガポール稲門会(早稲田大学)
毎月の定例会やその他イベント
✉ tomonkai.singapore@gmail.com(高橋・松浦)

日本大学OB会(桜星会)
日大に縁のある方は誰でもOK
✉ watabe@signet.com.sg (渡部尚)

津田塾大学同窓会シンガポール支部
津田塾大学の卒業生
✉ tsuda_hoshi@hotmail.co.jp

青山学院同窓会 シンガポール支部
懇親会やゴルフ等、気さくなメンバーが待ってます。女性多し!
✉ akf@frontier.com.sg(大井)

東京学芸大学同窓会
東京学芸大学卒業の方々へ!
✉ ishiharamari1009@gmail.com(石原)

東京女子大学同窓会シンガポール支部
東京女子大学同窓生
✉ tonjyosingapore@gmail.com

シンガポール麻布会
麻布中学・高校出身者
✉ azabusg@gmail.com

駒場東邦OB会
邦友会シンガポール集合!
✉ tetsu.takeuchi@mhm-global.com(42回生竹内)

シンガポール東京外語会
東京外国語大学を卒業及び留学された方々
✉ tokyogaigo.singapore@gmail.com

和歌塾OB会シンガポール支部
和歌塾出身の方々。最近設立しましたばかりで、OBの方探しています。
✉ wakei.singapore@gmail.com

武蔵野音楽大学同窓会
卒業生の方ぜひご連絡ください。年に二回ほど日本人会で食事会をしています。
✉ musasinosingapore@ymail.ne.jp

東京工業大学同窓会(大岡山クラブ)
飲み会、ゴルフ等。東京医科歯科大学出身の方も大歓迎です。
✉ tokodaisin@gmail.com 森

横浜翠嵐高校シンガポール同窓会
美なりや翠嵐。卒業生、可愛子、縁のある方誰でもOK
✉ dahoo@yahoo.co.jp (末木・山崎)

ヨコイチ会(横浜市大同窓会)
「横浜」と言っても、横須賀に限りなく近い小粒な同窓会です
✉ arima.kurita@gmail.com(栗田)

南山大学同窓会(南星会)
卒業年代出身キャンパス関係なく親睦を深めています
✉ nanseikaisingapore@gmail.com(中浦)

大阪市立大学OB/OG会
大阪市立大学の卒業生
✉ youshun777@icloud.com(大寺)

大阪大学・シンガポール黎明会
懇親会・大学対抗ゴルフなどの活動
✉ reimeikai.sg@gmail.com

関西学院同窓会シンガポール支部
関西学院にゆかりのある方
✉ naotamy7@gmail.com(田宮)

関西大学千里会シンガポール支部
関西大学OB/OG会
✉ kandai.senri.singapore@gmail.com

関西大学 総合情報学部
総情の卒業生の方、集まりませんか?
✉ kandai.sojo.sg@gmail.com

シンガポール神戸大学同窓会
卒業生・留学生の方
✉ kobe.uni.alumni.sg@gmail.com

福岡県立福岡高校同窓会
シンガポール周辺国の方も大歓迎です
✉ yosuke.kunimatsu@saibugasu-group.com(國松)

九州大学シンガポールOB/OG会(松薫会)
九州大学卒業生の方
✉ shoukunkai.kyushu.univ@gmail.com

音楽大学シンガポール同好会
音楽大学・音楽学部卒業の方
✉ singapore_piano_music@yahoo.co.jp

北海道大学同窓会(エルム会)
✉ akirayasuda3@gmail.com(安田 哲)

スポーツ系サークル メンバー募集

REDSOX(ソフトボールチーム)
週末に気軽にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
🗓 3月6月・11月の日本人会のソフトボール大会に参加
📍 主にWest Coast Park
✉ zhongchuandajie@gmail.com(中川)

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
🗓 木曜21時、土曜夕方(リーグ戦)
📍 主にターフシティ
✉ FCNippon.Sin@gmail.com(仲川)

Marina J Suns(フットサル)
初心者から経験者まで募集中!!
🗓 毎週火曜・日曜の夜
📍 クレメンティ日本人小学校等
✉ koheisuzuki@skk.com.sg(鈴木)/marinajsuns2011@gmail.com(田中)

RIDGEWOOD(Tennis Club)
楽しくテニスをされたい女性歓迎!トライアル無料!
🗓 毎週水曜日 9:00〜12:00
📍 パブリックのテニスコート
✉ ridgewood_sin@yahoo.co.jp

黒ゆり(テニスクラブ)
テニス好きの女性大募集!まずはトライアル!!
🗓 毎週水曜日9:00〜12:00
📍 Kallang, Yio Chu Kang等のパブリックコート
✉ kuroyuri.tennis@gmail.com

VPテニス
テニスラケットを持っており、多少でも打てる方
🗓 毎週土曜日19:00〜21:00
📍 Valley Parkコンド
✉ vp-tennis@hotmail.co.jp

さくら(テニスクラブ)
メンバー大募集!
🗓 毎週月曜日9:00〜12:00
📍 パブリックテニスコート(Yio Chu KangやKallangなど)
✉ sakura.tennis.singapore@gmail.com

ばどみん
バドミントンが好きで上達したい方、定期的に参加出来る意欲のある方
🗓 平日10:00-12:00
📍 Delta, Yio Chu Kang, Clementi などスポーツホール
✉ monday_badm@yahoo.co.jp

シナモン (テニスクラブ)
テニス好き女性大募集!
🗓 毎週火曜日 9:00〜12:00
📍 パブリックテニスコート
✉ cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくスキル向上目指して練習しています
🗓 毎週金曜日 9:00〜12:00
📍 ファーラーパークなど
✉ shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカー・フットサルを楽しんでいます
🗓 基本毎週日曜日14:00〜
✉ fcmykinfo.sg@gmail.com (井上)

RED LEON (バスケチーム)
アットホームな雰囲気で、楽しくバスケと向き合っています!
🗓 毎週土曜日・日曜日
📍 Anglo Chinese School他
✉ redleon.singapore@gmail.com

ドラゴンボートチーム(JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
🗓 トライアルは毎週土・日曜日
📍 Kallang川で練習
✉ inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー(毎週土曜)有!
🗓 毎週日曜日
✉ sjrfc.enquiry@gmail.com

シンガポールスケーティング
インライン・ローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
🗓 毎週土曜 or 日曜
✉ singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています。(女性限定)
🗓 毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
📍 Kallang, Yio chu Kang等のパブリックコート
✉ cosmo.tennis.sg@gmail.com (担当:仲井)

PLABOMII(ソフトボール)
都会のど真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下で流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。
気になる方、こちらまでご連絡を。
🗓 毎週日曜日 朝8:30から
📍 ファーラーパーク(リトルインディア)
✉ tmasano34@yahoo.co.jp(浅野)

Marinwa Bay Touch Rugby タッチラグビーチーム
✉ TouchRugbyHajimeyou@gmail.com (鷲津)

Japan Dragons

土曜日午後2時〜カラン川でマリーナエリアを見ながらドラゴンボートを漕ぎましょう！初心者歓迎、お気軽にお問い合わせください！
連絡先：inquiry-japandragons@googlegroups.com

お子様向けサークル メンバー募集

イッチーズ(小学生ソフトボール)
野球ソフトに自信のある人は、是非ご連絡下さい!
🗓 毎週日曜日午後・日曜日午前
📍 日本人小中学校等
✉ iccies.singapore@gmail.com

リトルスターズ(小学生ソフトボール)
男子も女子も大歓迎です!
🗓 毎週日曜日14:30〜17:30
📍 日本人小学校クレメンティ校
✉ secretarylittlestars@gmail.com

WSR(小学生ソフトボール)
一緒にソフトボールを楽しもう!
🗓 毎週土曜の午後や日曜の午前
📍 日本人中学校など
✉ wsr.singapore@gmail.com

TCキッズの親サークル
サードカルチャーキッズ(親と異なる文化で育つ子)の親の会
🗓 月1回
📍 ANIMA リソースセンター
✉ tckids.family@gmail.com

ぷるちーの
妊婦さん、赤ちゃんから未就学児を対象としたイベントを年に10回ほど開催中!
🗓 月に1度
📍 日本人会館
@PulcinoSingapore

シンガポールポプラ文庫
絵本の読み聞かせや手あそびの好きな方、大歓迎!
✉ poplarb@gmail.com

Kids Priority Cafe
移動型児童館を目指す子育てサークル。
✉ kidsprioritycafe@gmail.com

文化系サークル メンバー募集

Wind Ensemble Nippon Singapore-WENS(ブラスバンド)
日本人中心の吹奏楽サークル
🗓 土曜午後or日曜午前
📍 Musospaceもしくはクレメンティ小学校
✉ wind.ensemble.nippon@gmail.com

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。
オーケストラ室内楽経験者募集
🗓 年一回程度、演奏会を開催
✉ esjinfo@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しくおしゃべりをするボランティアです。
🗓 第1土曜日(毎月)・第3土曜日(奇数月)日本人会
第3土曜日 (偶数月)オンライン
✉ nihongo_hanasukai@live.jp

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか?
🗓 毎週木曜9:30〜12:00
📍 オーチャード付近
✉ readworldnewssg@gmail.com

星洲沖の石かるた会
競技かるたの練習会です。未経験者歓迎!
🗓 月1回日曜午後
✉ e2_aso@hotmail.com

ピアノの会
ピアノ好きな方、やっていた方、集まって一緒に演奏しませんか?
✉ singapore_piano_music@yahoo.co.jp

ハレルヤSG★クワイヤ
賛美歌など歌っています!未経験者&子連れ歓迎!
🗓 最終木曜日 11:00〜12:30
✉ hallelujah.sg@gmail.com

日本語/マンダリンを会話する会
日本語を習いたい方、マンダリンを習いたい方、大歓迎!
🗓 月2回(木曜日)13:00〜15:00
📍 オーチャード付近
✉ monica_5757@yahoo.co.jp

Happy Myna (チェシアホームボランティア)
障がい者自立支援施設でミュージックエクササイズを行っています。
🗓 第二・第四水曜日10:30〜
✉ sinchme65@gmail.com

同世代／属性／ホビー メンバー募集

シンガポール酉会(1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
✉ torisin1981@gmail.com(ガスケ)

92会
1992年4月〜1993年3月生の方
✉ 92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者
✉ 93sprh5@gmail.com

97年会
97年生まれの在星者(前後OK!)
✉ 1997singapore@gmail.com

98年会
98年生まれの在星者
各種SNSからも連絡OK!
✉ japanese.98.sin@gmail.com(汐)

99年会
99〜00年生まれの在星者(前後OKですのでお気軽にどうぞ!)
✉ sgota9900@gmail.com(太田)

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
HP https://sg-wakyo.com

シンガポール植物園無料日本語ガイドツアー
毎月第一土曜日10時開催
http://sgbotanic-jpguide.blogspot.sg/
📍 植物園ビジターセンター シンガポール植物園日本語ガイド

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
✉ picky.singapore2020@gmail.com(代表)
X: @GomiPicky

掲載無料
クラシファイド掲載サークル募集中

掲載を希望される団体は
①サークル名
②サークル紹介文(20文字程度)
③活動時間
④活動場所
⑤連絡先
を記載の上、
info@fiftyonemedia.comまでご連絡ください！

2024年も
どうぞよろしく
お願いいたします！
今年も皆様を
笑顔にできる様、
食材や価格にこだわり
提供していきます！！

UOUO、焼肉王、
個室居酒屋まつもとで
新年会はいかがでしょうか？

大人数での予約も
受け付けておりますので、
お気軽にお電話ください！

刺身が恋しい方は
まずはここへ
行くべき

アラカルトも
充実！

魚王魚王
UOUO

毎週火、金に
日本から空輸

幹事さん
必見！

県人会 産地のお魚を 日本から取り寄せてご提供します！

県人会特別プラン
2時間飲み放題付 S$ 80net
3時間飲み放題付 S$100net

魚王魚王名物 アルコール割が更に拡充！
日本酒も充実のラインナップ

刺身盛り合わせ9点 S$59.9→アルコール割で S$34.9
刺身盛り合わせ6点 S$39.9→アルコール割で S$24.9

日本人の駐在員に人気の 宴会飲み放題コース ※4名様からのご利用が可能です
2時間 S$80++
3時間 S$90++

魚王魚王 6970-5359 91 Bencoolen St. Sunshine Plaza 01-18/19/20 12:00-22:30 定休日：無（政府の定めた営業時間に準ずる）

焼肉王
YAKINIKUOH

七輪で炭火焼きのお肉が楽しめます！

前菜Menu 一品Menu 揚物Menu

A4和牛等食べ飲み放題
お一人様 平日 S$80++ 土日 S$84++
食べ放題のみ S$67++
飲み放題のみ S$67++
VIP個室使用料 お一人様 S$3.0++
A4和牛等焼肉メニューとサラダ、お刺身、一品料理、ご飯系、麺類等のサイドメニューも食べ放題
37種類のアルコールと14種類のソフトドリンクの飲み放題

・ラストオーダーは開始90分後になります。
・食べ放題は1回のオーダーで最大10品までになります。
・食べ残しがあった場合は$10++/100gを別途料金にて徴収致します。
・食べ放題の持ち帰りがあった場合は全てのオーダーを通常料金にて請求いたします。
・12歳未満の子供は半額　・全て2名以上より可能

すき焼きを焼肉で!?
新メニューすき焼肉!!
A4和牛をすき焼きスライスにカット、
炭火で炙って特製すき玉ダレで
ご堪能ください

焼肉王／VIP焼肉王 カッページ店 6733-1248 5 Koek Rd, #01-07/12,13 Cuppage Plaza 12:00-24:00 定休日：無（政府の定めた営業時間に準ずる）

居酒屋 個室
まつもと
CASUAL PRIVATE ROOM MATSUMOTO

新年会を思いっきり楽しむなら、このプランで決まり!

宴会コース料理＋飲み放題（3時間）

ご利用は4名様以上・前日までのご予約
※ご予約の際にコース利用の旨、お申し出ください

S$120nett 土日祝限定 S$110nett

宴会コース料理8品 サラダ・刺身・焼物・揚物・鉄板・食事・アイスクリーム
飲み放題 ビール・ハイボール・サワー・梅酒・日本酒・焼酎・ソフトドリンク ＊ボトルメニューは除外

個室居酒屋 まつもと 6444-2488 1 Tras link Orchid Hotel 1-16
月〜土12:00-15:00、17:00-22:30、日祝17:00-22:30 定休日：無（政府の定めた営業時間に準ずる）

和食
JAPANESE FOOD GOEN

コスパ良く日本食を食べるなら「和食五縁」

■Vivocity Shop
1 HarbourFront Walk, S098585
level 3 Food Republic Stall No.23
■Causeway Point Shop
1 Woodlands Square, S738099
level 4 Foodrepublic Stall No.03
■Junction 8 Shop
9 Bishan Place, S579837
level 4 Food Junction Stall No.6
■ Great world city Shop
1 Kim Seng Promenade, S237994
level 3 Food Junction Stall No.06

日本発！焼肉のファストフード「焼肉ライク」
TASTY! QUICK! VALUE!
をコンセプトに、ひとりでも・ご家族でも日本の焼肉をリーズナブルにお楽しみいただけます。

NEW YEAR SPECIAL!!
LIMITED PERIOD ONLY!!

YAKI MOCHI
正月限定！黒蜜きな粉餅
$4.90nett

313@somerset #B2-01	Westgate #03-06	Suntec City #02-603/604 (Tower 3) 広い店内にBOX席も完備、ファミリーでも安心です
The Clementi Mall #05-35	Compass One #04-06	AMK Hub #B1-21
Junction 8 #01-40 広い店内にBOX席も完備、ファミリーでも安心です	PLQ Mall #B1-28	VivoCity #02-60

営業時間11:00 - 22:00 (L.O. 21:20)
定休日なし
https://yakinikulike-home.qbe.ee
yakinikulikesg

ご予約は受け付けておりません。
Facebookページまたは右下のQRコードよりオンラインでキューチケットが入手可能です。

デリバリーはFoodpanda, Grabfood, Oddle（全島配達も可能）

NXシンガポール と SingaLife プレゼンツ 帰国者向けコラボ企画

キャンペーン開催中 セミナー参加で抽選で豪華お食事券が当たる!

参加無料

オンライン帰国準備 2024 セミナー

2024年1月12日(金) 12:00▶13:00(シンガポール時間) 開催!

*日本への帰国だけでなく第三国への出国も対応いたします　*参加いただいた方の顔、音声は皆様に共有されませんのでご安心ください

タイムテーブル *シンガポール時間表記

時間		内容
12:00-12:03	(3分)	冒頭のあいさつ SingaLife
12:03-12:13	(10分)	「日本へのご帰国に伴う安心と安全に配慮したお引越しについて」NXシンガポール
12:13-12:23	(10分)	「帰国後の進路としてインターナショナルスクールを選ぶ意義とは?」Canadian Academy
12:23-12:33	(10分)	「賃貸住居の退去時に注意すべきこと」Tokio Property Services Pte Ltd
12:33-12:43	(10分)	「世界レベルの統合型リゾートで、シンガポールの思い出作り」Resorts World Sentosa
12:43-12:56	(13分)	質疑応答
12:56-13:00	(4分)	閉会の挨拶、アンケートのお願い SingaLife

NX シンガポール

「日本への帰国に伴う安心と安全に配慮したお引越しについて」

ご帰国前は想像以上の慌ただしさの中で、日本へのお引越しは勿論のこと、生活インフラの各種解約手続きから帰国先での新しい生活立ち上げ、またお子様の教育や地域社会に関することなど、様々なご不安を感じることも多いことでしょう。全世界48カ国、321都市に拠点を持つNXグループ(旧日本通運)は、1950年以来、業界のパイオニアとしてお客様のお引越しに携わって参りました。私たちは発着一環、一体となってお客様のご不安を取り除き、お引越しを通じて素敵な思い出となるよう、長年の経験と実績により培われた確かな安心と安全に配慮したサービスと最新の豊富な情報力でお役に立てるよう努めて参ります。

Canadian Academy

CANADIAN ACADEMY 神戸

「帰国後の進路としてインターナショナルスクールを選ぶ意義とは?」

兵庫県神戸市のインターナショナルスクール・Canadian Academy(CA)はIB一貫校であり、外国人駐在員のお子様や日本人の帰国生、その他あらゆる国際的な経験やバックグラウンドを持った生徒や先生、スタッフがたくさんがいます。
海外生活という、教科書からは得られない学びを次のステップに生かして、仲間と一緒に学びませんか?学校生活を具体的にイメージしていただけるよう、多様性あふれる学習環境、母語としての日本語サポート、課外活動、卒業後の進路などを中心にお話しします。

Tokio Property Services Pte Ltd

NOMURA REAL ESTATE GROUP 東京不動産

「賃貸住居の退去時に注意すべきこと」

基本的にシンガポールではコンドミニアムご退去時に、オーナーとのトラブルが多く発生します。そこで、日本帰国が決定しご退去が確定した際に、まず最初にやるべきオーナーへの通知方法からご退去までの流れの解説と賃貸住居引き払う際のトラブルになりやすい事柄や対策なども併せてご説明させていただきます。

Resorts World Sentosa

「世界レベルの統合型リゾートで、シンガポールの思い出作り」

セントーサ島の玄関口に位置する統合型リゾート「リゾート・ワールド・セントーサ」は、世界有数のファミリー向けデスティネーションとして、誰もが楽しめる様々なリゾート滞在やアトラクションをご提供しています。リゾート内には異なるテーマを持つ6つの高級ホテルの他、東南アジア初にして唯一の「ユニバーサル・スタジオ・シンガポール」、世界最大級の水族館「シー・アクアリウム」、海洋生物との触れ合い体験ができる「アドベンチャー・コーブ・ウォーターパーク」や「ドルフィン・アイランド」があり、またユニークで巨大なMICE施設も完備。各施設の簡単なご紹介からサステナビリティへの取り組み、今後のRWSについてご案内いたします。

シンガポールから帰国・出国予定の方に役立つ情報を各プロフェッショナルがアドバイス!

お申し込みはこちらから!!

LINEでシンガポールの生活情報を配信中!